

ADHD

Porucha pozornosti s hyperaktivitou

Ľudia s touto poruchou:

- Majú priveľmi aktívnu myseľ
- Počúvajú, ale neabsorbujú, čo bolo povedané
- Majú problémy zostať pri jednej úlohe
- Majú tendenciu prehliadať detaily
- Ľahko sa stanú úzkostliví
- Nedokážu sa sústrediť na podstatné veci
- Dokážu sa koncentrovať priveľmi intenzívne na to, čo ich zaujme najviac
- Nie sú schopní ovládať svoje emócie
- Mávajú slovné výbuchy
- Neskôr majú úzkosť zo sociálnych vzťahov
- Sú výrazne intuitívni
- Myslia inak ako ostatní
- Sú netrpezliví a neposední
- Sú fyzicky senzitívni
- Sú nezorganizovaní
- Potrebujú svoj priestor na pohyb
- Vyzerajú, že im chýba pevná vôľa
- Nedokážu si zapamätať jednoduché úlohy
- Dokážu mať mnoho rozrobených úloh v jednom čase
- Skôr ako vec dokončia, začne ich nudiť
- Pravidelne strácajú veci
- Nevyrastú z toho

