

Ciele a Štruktúra programu

Miestne centrá (MC)

Mladým ľuďom sprostredkovávajú program **Miestne centrá** s vlastnými vyškolenými Vedúcimi programu.

Miestnymi centrami sa môžu stať základné, stredné a vysoké školy, univerzity, centrá voľného času, reedukačné centrá, detské domovy, zamestnávateľia, spoločenské kluby, najrôznejšie mládežnícke organizácie, náboženské organizácie, športové kluby, občianske organizácie a ďalšie - skrátka všetky inštitúcie, ktoré **pracujú s cieľovou skupinou mladých ľudí vo veku 14-24 rokov**. Niektoré Miestne centrá sú tzv. otvorené, čo znamená, že ponúkajú program aj mladým ľuďom, ktorí doteraz neboli ich členmi.

Po úspešnom absolvovaní každej úrovne programu dostane účastník na slávnostnom odovzdávaní Medzinárodnú cenu vojvodu z Edinburghu v podobe certifikátu a odznaku.

Úrovne programu DofE

Program má tri úrovne: **Bronzovú**, **Striebornú** a **Zlatú**. Na každej úrovni si účastníci stanovujú osobné ciele v troch oblastiach (Športová aktivita, Rozvoj talentu a Dobrovoľníctvo).

Tieto ciele by mali byť dosiahnuteľné, ale zároveň by mali byť pre mladého človeka výzvou, aby sa pri splnení každého z nich dostavil pocit úspechu a uspokojenie. Je dôležité, aby účastníkovi programu s výberom a dosiahnutím týchto cieľov pomohol Vedúci programu a Mentor či Hodnotiteľ danej aktivity.

Oblasti programu DofE

Program má **štyri oblasti**, ktoré tvoria vyvážený rámec pre osobnostný rozvoj mladých ľudí. Sú to: **Dobrovoľníctvo**, cieľom tejto oblasti je priviesť mladého človeka k zisteniu, akú hodnotu má pomoc ostatným a spoločnosti.

Rozvoj talentu, táto oblasť podporuje rozvoj osobných záujmov, kreativity a / alebo praktických zručností.

Športová aktivita, táto oblasť vedie mladého človeka k športovým a ďalším aktivitám s cieľom zlepšenia zdravia a fyzickej kondície.

Dobrodružná expedícia, v tejto oblasti mladí ľudia rozvíjajú zmysel pre dobrodružstvo a objavovanie počas cesty v skupine.

V rámci Zlatej úrovne sa mladí ľudia zúčastňujú ešte piatej oblasti pomenovanej **Rezidenčný projekt**. Tá dopĺňa ich skúsenosti o stretnutie s novými ľuďmi na päťdňovom pobyte v neznámom prostredí.

Program je dostupný mladým ľuďom medzi ich 14. a 25. narodeninami.

Minimálny počiatočný vek pre každú úroveň je:

Bronzová: 14 rokov

Strieborná: 15 rokov

Zlatá: 16 rokov

Ak spĺňa mladý človek tieto vekové požiadavky, môže do programu vstúpiť na akejkolvek úrovni; nie je nutné, aby šiel postupne od Bronzovej po Zlatú, môže začať rovno Striebornou či Zlatou úrovňou.

Časové požiadavky

Program DofE je maratónom, nie šprintom. V oblastiach Rozvoj talentu, Športová aktivita a Dobrovoľníctvo sa účastníci vybraným aktivitám musia venovať **pravidelne**, v priemere každej z týchto aktivít **aspoň jednu hodinu týždenne**.

Program DofE ani žiadnu z jeho oblastí nemožno absolvovať v kratšom čase intenzívnejšou prácou, pretože jeho cieľom je rozvíjať schopnosť pravidelne a vytrvalo sa venovať vybraným aktivitám po stanovené obdobie. Účastníci musia program plniť aspoň počas tohto minimálneho obdobia (pri priamom vstupe):
Bronzová: 6 mesiacov **Strieborná**: 12 mesiacov **Zlatá**: 18 mesiacov

Päť oblastí programu DofE

- ★ Rozvoj talentu
- ★ Športová aktivita
- ★ Dobrovoľníctvo
- ★ Dobrodružná expedícia
- ★ Rezidenčný projekt (len pre Zlatú úroveň)

Mladí ľudia sa v rámci programu môžu začať venovať úplne novej aktivite, alebo sa môžu rozhodnúť zlepšiť v aktivite, ktorej sa už venujú. Vybraná aktivita by sa tiež mala líšiť od aktivít v ostatných oblastiach programu, aby bol rozvoj účastníka vyvážený.

Príklady aktivít: Rozvoj talentu

Možností je veľa – hra na hudobný nástroj, jazyky, remeslá, podnikanie, IT, prírodné vedy alebo nejaká technická zručnosť...

Príklady: grafický design, klarinet, háčkovanie, astronómia, kaligrafia, event management, kreslenie, účtovníctvo, origami, kozmetika/kaderníctvo, rybárstvo, varenie, Výroba oblečenia, Včelárstvo, Spev, Zdravotníctvo a prvá pomoc, Výroba šperkov, Výcvik koní, Skladanie hudby, Spev, Záhradkárstvo, Blogovanie, Debatovanie, Čítanie, Choreografia, Herectvo, Trénerstvo, Prezentačné schopnosti, Tvorba časopisu, Šach, Fotografovanie....

Príklady aktivít: Šport

Táto oblasť má za cieľ zlepšiť zdravie, schopnosť pracovať v skupine, sebavedomie a sebadôveru účastníkov programu. Je založená na presvedčení, že zdravé telo je cieľ sám o sebe a často prispieva k rozvoju zdravého ducha. Vybraná aktivita by mala byť pre účastníka fyzicky náročná tak, aby preňho stanovené ciele boli výzvou.

Príklady: individuálne športy, bojové umenia, turistika, joga, posilňovanie, tanec, sebaobrana, tímové športy, vodné športy...

Príklady aktivít: **Dobrovoľníctvo**

Mladí ľudia sa v tejto oblasti venujú činnosti, pri ktorej bez nároku na odmenu pomáhajú ostatným či komunite. Pri poskytovaní dobrovoľníckej služby by sa mali niečo naučiť, identifikovať a riešiť problémy. Táto aktivita privedie účastníka k starostlivosti o ostatných a k spolupatričnosti s druhými, čo prispeje k rozvoju jeho zručností, ale aj k rozvoju komunity.

Príklady: pomoc v neziskovej organizácii, starostlivosť o životné prostredie a zvieratá, doučovanie, fundraising a zbierky, pomoc ľuďom so zvláštnymi potrebami / ľuďom bez domova / seniorom, pomoc v zvieracom útulku / v Miestnom centre, práca v národnom parku, pomoc v študentskej rade / parlamente, zbieranie odpadkov, športové trénerstvo, zvyšovanie povedomia o významných témach, záchranárske služby a prvá pomoc...

Dobrodružná expedícia

Táto oblasť programu poskytuje mladým ľuďom jedinečný, náročný a nezabudnuteľný zážitok. Expedície s vopred dohodnutým účelom sa podnikajú v malom tíme v neznámom prostredí a jej dokončenie vyžaduje odhodlanie, fyzické úsilie, vytrvalosť a spoluprácu. Hlavnými prvkami tejto oblasti sú tímová práca pri plánovaní a absolvovaní expedície a prekonávanie ťažkostí v neznámom prostredí.

Expedičný tím musí byť plne sebestačný – k pohybu nesmú využívať motorizované vozidlá; všetko vybavenie a zásoby jedla si účastníci nesú sami; behom expedície si nesmú nič kupovať, nemali by byť závislí na modernej technológii (GPS či internet) a mobilné telefóny by mali byť využívané iba v prípade núdze.

Dofáci musia absolvovať v rámci plnenia svojej úrovne dve expedície: cvičnú a kvalifikačnú.

Trvanie dobrodružnej expedície závisí od úrovne:

Bronz: cvičná (min 1 deň a 1 noc), kvalifikačná (2 dni a 1 noc)

Striebro: cvičná (2 dni a 2 noci), kvalifikačná (3 dni a 2 noci)

Zlato: cvičná (2 dni a 2 noci), kvalifikačná (4 dni a 3 noci)

Rezidenčný projekt

Povinná oblasť pre účastníkov Zlatej úrovne programu, ktorej cieľom je rozšíriť mladým ľuďom obzory. Mladý človek zotrvá určitý čas v cudzom prostredí, zoznámi sa s novými ľuďmi a spoločne sa venujú zmysluplnej aktivite. Môže ísť o školenie, tábor či dobrovoľnícky pobyt.

Účastnícke poplatky

Bronz - 30 eur

Striebro - 45 eur (pri priamom vstupe), 30 eur (pri pokračovaní z bronzu)

Zlato - 60 eur (pri priamom vstupe), 45 eur (pri pokračovaní zo striebra)