

# Roly v programe

**Koordinátor:** koordinuje program na MC – zabezpečuje jeho dobrý chod, koordinuje aktivity Vedúcich a Školiteľov a Hodnotiteľov DE – pravidelné stretnutia, komunikácia s Národnou kanceláriou (NK)

**Vedúci:** sprevádza účastníkov v programe DofE, pomáha nastavovať ciele, môže byť aj Hodnotiteľom aktivity v ORB

**Školiteľ DE:** pripravuje účastníkov na Dobrodružnú Expedíciu (DE), dohliada nad účastníkmi počas cvičnej aj kvalifikačnej expedície

**Hodnotiteľ DE:** hodnotí splnenia podmienok účastníkmi počas kvalifikačnej expedície.

**Mentor:** vedie účastníka v dosahovaní cieľa v jednej z troch oblastí, v ktorej je odborníkom, je aj Hodnotiteľom aktivity v ORB

# Cyklus programu

**Fáza 1** (marec - jún): *Príprava ročného cyklu*

**Fáza 2** (september): *Nábor a registrácia nových účastníkov*

Dôležitý termín: 30.9. - deadline na registráciu účastníkov do online účastníckej knižky (ORB)

**Fáza 3** (október - november): *Nastavovanie cieľov účastníkov*

Dôležité termíny: 31.10. - nastavenie cieľa pre hlavnú oblasť

**30.11.** - nastavenie cieľa pre vedľajšiu oblasť

# Cyklus programu

**Fáza 4** (december - marec): *Priebežné stretnutia a expedičná príprava*

**Fáza 5** (apríl - september): *Realizácia expedícií a schvaľovanie absolventov*

# Ako nastaviť cieľ: **Bronz**

Cieľ v **rozvoji talentu** /športe musí mať jasne popísaný **začiatkový stav** a **merateľný konečný stav**.

Pre **dobrovoľníctvo** musia byť **jasne popísané a) problém / potreba, b) riešenie a aktivity (čo chce urobiť účastník pre vyriešenie problému / potreby)**.

Pri každej oblasti musí mať účastník v ORB uvedeného mentora oblasti.

Musí byť dodržaný princíp komplexnosti (nie podobné aktivity v oblasti dobrovoľníctva, rozvoja talentu a športu).

Príklad bronzového cieľa (rozvoj talentu): *Teraz dokážem zahrať 4 akordy na gitare sprevádzané 2 jednoduchými druhmi rytmu. Chcel by som sa naučiť zahrať 16 rôznych akordov na gitare (durových a molových), 4 druhy rytmu a dokázať zahrať 3 rôzne rockové piesne (Stairway to Heaven, In the End, Californication).*

# Ako nastaviť cieľ: Striebro

Všetky minimálne štandardy z bronzovej úrovne musia byť dodržané.

Pre **dobrovoľníctvo** musia byť jasne popísané **a) problém / potreba, b) riešenie c) dopad na účastníka (čo to účastníkovi dá?)**

Pre **Šport** a **Rozvoj talentu** musí byť uvedený dôvod, prečo si účastník vybral túto aktivitu, prečo je preňho cieľ atraktívny / aký má cieľ prínos pre jeho ambície a budúcnosť

Príklad strieborného cieľa (dobrovoľníctvo): *Vo svojom okolí stretávam seniorov, ktorí nemajú kultúrny program a nudia sa, preto by som rád hodinu týždenne venoval tomu, že sa budem s nimi stretávať a vytvárať im pravidelný kultúrny program. Toto chcem zrealizovať v Senior Centre v Starom Meste. Verím, že táto skúsenosť ma naučí trpezlivosti a empatii smerom k starším ľuďom a ich spôsobu žitia.*

# Ako nastaviť cieľ: **Zlato**

Všetky minimálne štandardy zo striebornej a bronzovej úrovne musia byť dodržané.

Pri **Športe** a **Rozvoji talentu** musia byť opísané **špecifické a merateľné míľniky**.

Príklad zlatého cieľa (šport): *Rozhodol som sa absolvovať triatlon, ktorý zahŕňa 1,5 km plávanie, 40km bicyklovania a 10 km behu. Momentálne zaplávam 500m, na bicykli naraz prejdem 25km a zabehnem 7km, ale nie naraz. Tento cieľ budem napĺňať 6 mesiacov, po 3 mesiacoch by som chcel zaplávať 1 km, prejsť na bicykli 35 km a zabehnúť 9 km a naraz. Vybral som si tento cieľ, pretože v našej rodine aj môj otec, strýko aj starý otec absolvovali triatlon, preto je pre mňa tento krok pokračovaním rodinnej tradície.*

# Etický kódex

Etický kódex slúži na zabezpečenie ochrany mladých ľudí zapojených v programe DofE.

Každý dospelý dobrovoľník, ktorý sa zúčastnil jedného zo školení organizovaných Národnou kanceláriou (NK) a je zapojený do programu DofE je povinný sa ním riadiť.

Všetci Koordinátori, Vedúci/Leaders of Tomorrow a Školitelia a Hodnotitelia dobrodružných expedícií (DE) sú povinní Etický kódex podpísať po absolvovaní školení.