

PÚCHOVSKÉ NOVINY

OFICIÁLNY TÝŽDENNÍK MESTA PÚCHOV

www.puchovskenoviny.sk

dátum vydania: 4. 5. 2021

ďalšie číslo vyjde 11. 5. 2021

17

Oslavy 76. výročia Oslobodenia

>> str. 2, 3



Poslanci schválili Záverečný účet Mesta Púchov za r.2020



>> str. 4, 5

Príloha GYMPSY - časopis púchovských gymnazistov



>> str. 11-14

Prezident SFZ Ján Kováčik na návšteve v Púchove



>> str. 19

Mestské oslavy 76. výročia oslobodenia Púchova

V piatok 30. apríla 2021 sa konalo niekoľko akcií na pamiatku výročia oslobodenia mesta v roku 1945.

Oslavy začali ráno v Europarku pri pomníku pamiatky padlých v 1. a 2. svetovej vojne. Pietnej spomienky sa zúčastnila primátorka mesta Katarína Heneková, viceprimátor Lukáš Ranik, poslanci MsZ Irena Kováčiková a Ján Riško a zástupcovia Zväzu protifašistických bojovníkov. S príchovormi vystúpili primátorka mesta a poslankyňa Irena Kováčiková, ktorá vo svojom prejave uviedla:

„Jednou z najtragickejších súčastí histórie ľudstva sú udalosti, keď človek musí brániť slobodu a spravodlivosť so zbraňou v ruke, keď musí brániť svoju domovinu, svoju vlasť.“

Aj tento rok sa stretávame pri pamätníku, aby sme si pripomenuli významný historický medzník v novodobých dejinách nášho mesta - deň oslobodenia 30. apríl 1945. Stojíme pri pamätníku venovanom bojovníkom a obetiam prvej a druhej svetovej vojny, ktorý stváňa tŕnistú cestu k dnešnej slobode a demokracii. Stojíme na mieste, ktoré vyzdvihuje odvahu a odhodlanie rodákov v období, kedy láska k vlasti bola silnejšia ako život. Slovensko sa už v lete 1944 postavilo na tú správnu stranu, ktorá dokázala prekonať všetky politické a iné rozpory a stať sa súčasťou protihitlerovskej koalície.

Druhá svetová vojna v Európe sa začala 1. septembra 1939 prepadnutím Poľska nacistickým Nemeckom. Oficiálne sa skončila 8. mája 1945 o 23:01 hod. podpisom kapitulácie v Berlíne. Európa tento deň slávi ako Deň víťazstva nad fašizmom a nacizmom. Oslobodzovanie Slovenska trvalo 226 dní. Prvou oslobodenou obcou 21. septembra 1944 bola obec Kalinov, posledný oslobodený Makov 3. mája 1945.

Mesto Púchov a celá Púchovská dolina bolo posledné miesto na Slovensku, na ktorom boli Nemci, takže po oslobodení Púchovskej doliny bolo zavŕšené oslobodenie príchodom vojakov rumunskej a sovietskej armády z druhého brehu Váhu. Rieka bola pomerne rozvodnená a Púchovčania vlastníaci lode pomáhali prepraviť prvých vojakov do mestečka.

Do ozbrojeného povstania slovenského domáceho odboja II. svetovej vojny proti nemeckým vojskám sa zapojilo mnoho vojakov, povstalcov, lekárov, ošetrovateliek aj z nášho mesta. Toto obdobie bolo pre nich skúškou duchovnej a morálnej zrelosti, ako aj túžby bojovať za národ. Súčasné prejavy diskriminácie, kultúrnej intolerancie, či pretrvávajúca viera v nadradenosti vlastného národa nám ukazujú, že história sa môže kedykoľvek zopakovať. Avšak verím, že oslava oslobodenia, taká akú zažívame dnes, bude vždy príležitosťou na to, aby sa prejavila úcta k minulosti a zodpovednosť k budúcnosti. Spoločne sa teraz poďakujeme padlým i zosnulým partizánom, účastníkom odboja a všetkým obetiam národného boja, ktorí sa zapojili do procesu oslobodzovania. Sloboda, pokoj a mier, za ktorý položili svoje životy, či obetovali zdravie nás zaväzuje splatiť im tento dlh jeho zachovaním. Tichou spomienkou a pietnym aktom kladenia vencov sme si uctili ich pamiatku.“

Predstavitelia mesta a občania potom prišli položiť kvety k pamätníku obetí 2. svetovej vojny v Horných Kočkovciach. Oslavy oslobodenia mesta Púchov pokračovali poobede na pešej zóne. Púchovskí dobrovoľní hasiči a členovia folklórneho súboru Váh uprostred pešej zóny postavili tradičný máj. Následne boli spustené mestské fontány, z ktorých každoročne majú najväčšiu radosť najmä deti. Večer namiesto tradičnej vatry v Horných Kočkovciach pripravilo OZ Puchovo dedičstvo online besedu s Pavlom Makynom z Ústavu pamäti národa.

Text a foto: Slavomír Flimmel



Slovami primátorky: Radostné dni májové

„Matka: najkrajšie slovo na perách ľudstva.“ (Kahil Gibran)

Máme za sebou týždeň postupného uvoľňovania opatrení, v ktorom pokračujeme aj v nasledujúcich dňoch. Do škôl nastúpili od pondelka aj žiaci druhého stupňa základných škôl a postupne sa vracia život i do ulíc mesta. Na sklonku minulého týždňa bola vydaná nová vyhláška hlavného hygienika, ktorá opäť zmenila podmienky testovania. V zmysle tejto vyhlášky sa opatrenia od pondelka 3. mája pre náš okres (Púchov je v čerenej fáze COVID automatu) zmiernili. Negatívny test na COVID-19 nebudú potrebovať po novom žiaci do školy v žiadnom okrese. V červených a ružových okresoch už cez deň do 21:00 hod. nebudú obmedzenia pohybu, keďže nebude v tomto čase platiť zákaz vychádzania. Nebude potrebný ani test do práce počas dňa, ani do prírody, ani do obchodov, na terasu reštaurácií, do fitnescentra či na úrady. Ak niekto pracuje večer, v čase od 21:00 hod. do 01:00 hod., test potrebovať bude, v našom „červenom prípade“ bude test platiť 14 dní. Alternatívou k negatívnemu testu bude aj naďalej zaočkovanie, prekonanie ochorenia COVID-19 alebo zdravotné dôvody.

Testovali sme v dvoch odberových miestach v Divadle Púchov aj v sobotu a výsledok bol potešujúci, pretože výsledná miera pozitívnosti testovania za tento deň bola za mestské odberové miesta len 0,08 %. Aj obce v našom okrese testovali a výsledky boli výborne, pretože vo väčšine obcí bola nulová pozitívnosť. Musíme však zostať opatrní a zodpovední aj naďalej, aby náš život s pribúdajúcimi slnečnými lúčmi bol voľnejší. Úprimne sa na to teším a už ten pocit, keď sa môžem vonku prejsť bez rúška, ma naplňuje pocitom slobody a radosti.

Predchádzajúcu stredu sme strávili na zasadnutí mestského zastupiteľstva, hoci prišlo len 13 poslancov, podarilo sa väčšinu predložených podkladov schváliť. Viac o schválenom záverečnom účte mesta, výsledkoch hospodárenia za rok 2020 a podporených investíciách pre ďalšie mesiace sa dočítate aj v aktuálnom vydaní Púchovských novín.

Neúnavne pracujeme aj v rozpracovaných investičných činnostiach, kde sa finalizujú práce na verejnom obstarávaní a projektových dokumentáciách. Ukončené bolo verejné obstarávanie aj na opravu viacerých komunikácií v meste, a tak verím, že v druhej polovici mája sa podarí začať s realizáciou opravy cesty Hoštínska či vo vnútrobloku na Moravskej ulici. Finišujú aj rekonštrukčné práce na budove ZUŠ, v ktorej súvislosti pripravujeme aj kvetinovú úpravu okolia. A mimochodom, všimli ste si tie nádherne rozkvitnuté záhony tulipánov v meste? Sú to tisíce kvetov, ktoré sú tu pre vás, aby potešili a pozvudili našu myseľ.

Krásna vec sa podarila hasičom z Nosíc, ktorí v spolupráci s oddelením organizačným a vnútornej správy z mestského úradu revitalizovali plochu pre aktívne cvičenie na hasičské preteky, v ktorých najmä Nosické Žabky dosahujú vynikajúce výsledky. Skvelá spolupráca, ktorá vedie k viditeľným výsledkom pre všetkých, je dôkazom toho, že keď sa chce, tak to ide. Ďakujem. Na podnet evanjelického pána farára Dušana Cinu, ktorému touto cestou ďakujem, sme trošku vynovili zvonicu v Ihrišťoch a postupne začíname s maľovaním domovov smútku v Hoštine, Ihrišti i na Vieske. Odstránili sme aj havarijný stav na Dome smútku v Horných Kočkovciach, kde v najbližších dňoch začne prebiehať schválená rekonštrukcia.

Tieto priestory si určite zaslúžia našu pozornosť a úctu.

Pozornosť a poďakovanie si zaslúžia aj naši dobrovoľníci z Mládežníckeho parlamentu CVČ Včielka a team Alenky Strýčkovej, ktorý sa celým srdcom zapája do pomoci pri čistení a skrášľovaní nášho mesta a pomoci seniorom, keďže stále pokračujú v zabezpečovaní nákupov nevyhnutných potravín a drogerie či liekov. Aj vďaka nim sa nám darí tak úspešne bojovať s pandémiou.

Piatok bol nádherný deň. Pri pomníkoch v Europarku a v Horných Kočkovciach sme si pripomenuli 76. výročie oslobodenia nášho mesta, a to slávnostným kladením vencov na počesť hrdinov, ktorí sa pričínili k víťazstvu nad fašizmom v našom meste. Prijemným spštením týchto slávnostných chvíľ bola účasť Vladimíra Mošku, ktorý v dobovej vojenskej uniforme a so svojou historickou motorkou, bol autentickou pripomienkou obdobia z oslobodenia nášho mesta. Ďakujem Vladimírovi i celej rodine Moškovej z klubu veteránov za túto unikátnu účasť. Popoludní nás čakal krásny program na pešej zóne, ktorý prebiehal pod patronátom oddelenia dopravy a služieb mestského úradu. Hlavným bodom bolo stavenie mája i otvorenie fontány na pešej.

Prijemnou novinkou pre vás, milí spoluobčania, je na pešej zóne umiestnené srdce lásky ako symbol mesiaca máj, v ktorom oslavujeme nielen lásku, ale aj Deň matiek či Deň rodiny. Neváhajte si urobiť fotografiu v ružami zdobenom srdci s ľuďmi, ktorých ľúbite a verím, že sa vám táto novinka zapáči. Ďakujem všetkým, ktorí nám pri príprave úspešného zvládnutia tohto slávnostného zakončenia mesiaca apríl pomáhali: hasičom z DHZ Púchov, kolegom z MsÚ Púchov, pracovníkom z PTSM

a našim folkloristom z Váhu i ľudovej hudbe Váh. A ako ste strávili 1. máj vy? Dúfam, že nie prácou, hoci tento deň je sviatkom práce, verím, že ste našli spriaznenú dušu, ktorej ste pod čerešňou venovali bozk. Ja som pri takom bozku bola, keď dva snúbenecké, teraz už manželské, páry si povedali svoje „áno“ v obradnej sieni Župného domu. Ešte raz blahoželám a prajem im hlavne veľa lásky a porozumenia.

Tento týždeň si pripomenieme Deň víťazstva nad fašizmom. Dátum 8. máj sa vzťahuje teraz už na 76. výročie ukončenia druhej svetovej vojny a kapitulácie nacistického Nemecka. Pri tejto príležitosti sme sa v rámci družobnej spolupráce zapojili do výzvy nášho partnerského mesta Omsk, ktorý plánuje pri tejto príležitosti urobiť filmový koncert s účasťou ostatných partnerských miest, v ktorom zaznejú piesne vojnových rokov. Andy Loužecká z Púchova prekrásne naspievala v ruštine pieseň, ktorú sme za mesto Púchov poslali do Omska. Viac sa dočítate v ďalšom vydaní Púchovských novín.

Čítala som, že: „K životu nedostane návod. Dostane matku.“ Aké originálne a pravdivé! Všetci to vieme: „Materská láska! Tá nepozná hraníc! Je ako fontána, ktorej prameň nikdy nevyschne.“ (Marguerite Gardiner) A prečo to spomínam? Druhá májová nedeľa - 9. máj je už od roku 1914 zasvätená Dňu matiek a tak, prosím, nezabudnite! Nezabudnite na svoju mamu či starú mamu, ale i na matku svojich detí - svoju manželku či partnerku a prejavte jej svoju lásku, vďačnosť a úctu. Verte mi, že bude šťastná a úsmev, ktorý vám venuje za kvet či bozk, vám spríjemní nasledujúce obdobie a poteší vaše srdce. Lúbim ťa, maminka a ĎAKUJEM!

Katarína Heneková



Poslanci mestského zastupiteľstva schválili

V stredu 28. apríla 2021 sa v hlavnej sále Divadla Púchov stretli poslanci mestského zastupiteľstva na svojom druhom tohtoročnom zasadnutí.

Rokovania sa zúčastnilo 13 poslancov, ospravedlnili sa poslanci Milada Vargová, Ľubica Kuchařová, Peter Břílik, Roman Špaček, Emil Filo a Rudolf Marman. Primátorka mesta Katarína Heneková po úvodných slovách dala priestor obyvateľom mesta, aby predložili svoje pripomienky a dopyty. Potom udelila slovo hlavnej kontrolórke mesta Marte Kaveckej, ktorá predložila poslancom správu o kontrole uznesení MsZ.

Záverečný účet Mesta Púchov za rok 2020

Hlavným bodom rokovania zastupiteľstva bol Záverečný účet Mesta Púchov za rok 2020 a hodnotiaca správa programového rozpočtu mesta Púchov za rok 2020. Návrh vypracovala a predkladala vedúca ekonomického oddelenia Lucia Pružinská. Výsledok hospodárenia podľa metodiky ESA 2010 je na strane príjmov mesta suma 18.853.672 EUR a na strane výdavkov 17.528.584 EUR.



tane transferov). Podmienku zákona o rozpočtových pravidlách a zákona o rozpočtovej zodpovednosti Mesto Púchov spĺňa.

hospodárenia na tvorbu rezervného fondu vo výške 1.651.760 EUR s účelovo určenou sumou 524.000 EUR na akcie schválené uznesením MsZ č. 256/2020 a zúčtovanie hospodárskeho výsledku za rok 2020 v sume 949.950 EUR na účet 428 - Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov.

Úprava rozpočtu mesta a VZN č. 2/2021 o materských školách

V ďalších bodoch poslanci prerokovali a schválili úpravu rozpočtu Mesta Púchov na rok 2021 a čerpanie Rezervného fondu Mesta Púchov. Vedúca oddelenia školstva a sociálnych vecí Daniela Gabrišová predložila poslancom návrh VZN č. 2/2021 o určení spádových materských škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov. Od školského roku 2021/2022 budú do materských škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Púchov po prvýkrát prijímané na povinné predprimárne vzdelávanie detí, ktoré dovŕšia päť rokov veku k 31.8.2021.

Riaditeľky materských škôl v čase zápisu detí do materskej školy k 1.9.2021 musia rozlišovať prijímanie detí na predprimárne vzdelávanie do materskej školy od troch rokov veku dieťaťa a na povinné predprimárne vzdelávanie detí, ktoré dovŕšia päť rokov veku k 31.8.2021. Mesto ako zriaďovateľ má stanovenú povinnosť pre tieto deti s trvalým pobytom v meste zabezpečiť spádovú materskú školu, v ktorej má garantované miesto každé dieťa, majúce trvalý pobyt v meste.



Rozpočtové hospodárenie mesta v roku 2020 bolo prebytkové – hrubý prebytok predstavuje sumu 1.977.189 EUR, očistený o nevyčerpané dotácie, náhrady spoločenskej dreviny, prostriedky zo zábezpeky verejného obstarávania a zostatkov účtov potravín a stravy je v sume 1.651.760 EUR. Tieto sa presúvajú do rezervného fondu v plnej sume.

Rozpočet bol upravovaný celkovo 7 krát, celkové príjmy boli splnené na 94,93 %, bežné príjmy na 99,34 %, kapitálové príjmy boli splnené na 52,70 %. Výdavky boli čerpané na 89,46 %, z toho bežné výdavky na 92,47 % a kapitálové na 49,19 %. Záverečný účet obsahuje prehľad o tvorbe a čerpaní rezervného fondu, fondu bežných výdavkov, fondu rozvoja bývania a sociálneho fondu. Materiál obsahuje aj výsledky hospodárenia obchodných spoločností založených mestom.

Zostatok úverov k 31.12.2020 bol 3.635.263 EUR s pripočítaním prijatej návratnej finančnej výpomoci v sume 412.948 EUR predstavuje v percentách 22,58 % bežných príjmov roka 2019, splátky istiny a úrokov tvoria 4,64 % (pri výpočte sa skutočné bežné príjmy očisťujú o účelovo určené prostriedky vrá-

Po prerokovaní stanoviska hlavnej kontrolórky poslanci návrh jednomyselne a bez výhrad schválili. Schválili tiež použitie prebytku rozpočtového



Závěrečný účet Mesta Púchov za rok 2020

Zmena rokovacieho poriadku zastupiteľstva a investičné akcie

Novela zákona č. 70/2018 od 1.4.2018 vypustila povinnosť zvolať do 14 dní zastupiteľstvo v prípade, ak nebolo uznášaniaschopné. Zmena Rokovacieho poriadku Mestského zastupiteľstva Púchov túto povinnosť tiež ruší.

Informáciu o investičných akciách Mesta Púchov predložil poslancom vedúci oddelenia výstavby, investícií, životného prostredia a stavebného úradu Miroslav Svorada. Z predložených projektov vyberáme projekt Stavebné úpravy budovy ZUŠ s predpokladanými nákladmi 243.800 EUR a nedávno dokončenú rekonštrukciu veže hasičskej zbrojnice v Horných Kočkovciach 9.000 EUR (fond primátorky mesta). V II. Etape prípravy sú investičné akcie: Chodník Novonosická ul. (80.000 Eur), Rekonštrukcia križovatky

Komenského – Janka Kráľa (42.500 Eur), Vybudovanie parkovacích miest (40.000 EUR), Rekonštrukcia komunikácie na Ilonku (30.000 EUR), Úprava verejného priestranstva pred HZ Horné Kočkovce (15.000 EUR), Rekonštrukcia vnútrobloku Ferka Urbánka (210.000 EUR), Rekonštrukcia prízjazdovej komunikácie - garáže pri Makyte (60.000 EUR) a Rekonštrukcia cesty lhrštie (30.000 EUR). V druhom polroku roku 2021 by sa mala rekonštrukcie dočkať aj sauna v priestoroch mestskej plavárne, keďže poslanci odsúhlasili aj realizáciu tejto investície.

Záver rokovania

V čase pandémie Covid-19 poslanci zbytočne nepredlžujú čas rokovania zastupiteľstva, preto záverečné body prebehli rýchlo. Po zvyčajných bodoch predaj, kúpa, nájom zastupiteľstvo vzalo na vedomie písomne predložené správy o činnosti mestských

spoločností, mestskej polície a mestského úradu. V závere rokovania primátorka mesta informovala poslancov o aktuálnych problémoch mesta s pravidelným testovaním na Covid-19 a zmenách na mestskom úrade.

Mestské zastupiteľstvo v bode Rôzne schválilo predloženie žiadosti o nenávratné finančné prostriedky za účelom realizácie projektu „Pamäť lesa“ vo výške 35.260 EUR, pričom mesto sa zaväzuje na spolufinancovanie projektu vo výške 1.763 EUR. Hlavnou aktivitou projektu je vybudovanie náučného chodníka „Pamäť lesa“ v lesoparku Lachovec s pamätným kameňom, vyhladákou s posedením a infobodom. Súčasťou projektu bude zmapovanie a propagácia jubilejných lesov, hájov a stromov na území pohraničia a spracovanie brožúry s fotografiami.

Text a foto: Slavomír Flimmel



Záleží nám na tých, ktorí sa nemohli sčítať

Asistované sčítanie sa na Slovensku bude realizovať v termíne už od pondelka 3. mája do nedele 13. júna. Obyvateľom pomôžu stacionárni asistenti na kontaktnom mieste na Mestskom úrade v Púchove alebo mobilní asistenti, ktorí občanov navštívia, ak o takúto službu požiadajú Z VLASTNEJ INICIATÍVY.

Mesto Púchov zriadilo kontaktné miesto v budove mestského úradu na prízemí, v kanceláriách č. 9 a č. 14. Tu bude k dispozícii technika a stacionárny asistent. Obyvateľ si môže vyžiadať pomoc od stacionárneho asistenta alebo mu stacionárny asistent poskytne počítač, aby sa sčítal sám.

Ak sa nemôže dostaviť na kontaktné miesto v čase prevádzkových hodín, môžete si k sebe domov objednať mobilného asistenta a to zavolaním na číslo: 042/ 46 508 22, prípadne emailom: msu@puchov.sk.

Mobilný asistent späťne kontaktuje telefonicky obyvateľa a dohodne sa na presnom čase, kedy ho navštívi s tabletom doma, aby ho sčítal. Tak na kontaktnom mieste, ako aj v samotnej domácnosti platia hygienicko-epidemiologické opatrenia (rúška, odstupy, použitie ochranných prostriedkov).

Nikto teda proaktívne nebude chodiť k obyvateľom, mobilný sčítací asistent príde až po predchádzajúcej dohode s občanom. Pri akomkoľvek podozrení na podvodné konanie neznámych osôb v súvislosti so sčítaním bezodkladne kontaktujte políciu na čísle 158.

Asistované sčítanie je určené obyvateľom, ktorí sa nemohli sčítať elektronicky sami ani s pomocou blízkej osoby. Ide najmä o digitálne vylúčených obyvateľov, starších obyvateľov, obyvateľov v zariadení a obyvateľov marginalizovaných komunít.

V prípade, že ste nesčítali svoje maloleté deti počas elektronického sčítania, obráťte sa na MsÚ Púchov prostredníctvom vyššie uvedených kontaktov a dostavte sa na kontaktné miesto na mestskom úrade.

MsÚ

od 1. 4. do 31. 10. 2021

**SODB
2+21**

SČÍTANIE
OBYVATEĽOV,
DOMOV
A BYTOV

MINISTERSTVO ŠPORTU SLOVENSKEJ REPUBLIKY
PREVENČIA KRIMINALITY
ŠTÁTNY ÚRAD SLOVENSKEJ REPUBLIKY
MINISTERSTVO PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY SLOVENSKEJ REPUBLIKY
ÚRAD KONGASA PRE OSOBY SO ZNAROVNENÝM POSTAVENÍM

Mestská polícia

„Békali“ o druhej nadránom

Hliadka mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia na Štefánikovej ulici, kde malo o druhej nadránom dochádzať k rušeniu nočného pokoja hlasným vykrikovaním. Hliadka na mieste našla dve osoby z Považskej Bystrice a jednu z Dohnian, ktorí evidentne pod vplyvom alkoholu rušili nočný pokoj. Priestupok hliadka mestskej polície vyriešila napomenutím.

Dievčina sa „zoťala“ na mol

Hliadka púčovskej mestskej polície zasahovala na základe telefonického oznámenia na Dvoroch, kde pred elektropredajňou ležala na lavičke opitá mladá žena. Hliadka po príchode na miesto zistila, že dievčina vzhľadom na veľké množstvo skonzumovaného alkoholu nie je schopná samostatnej chôdze. Hliadka na mieste zostala do príchodu zdravotných záchranárov. Keďže ošetrovanie nebolo potrebné, previezli opitú dievčinu ku babke na Námestí slobody. Priestupok proti verejnému poriadku vyriešila hliadka desaťurovou pokutou.

Prešvihla záverečnú

Hliadku púčovskej mestskej polície privolali do pohostinského zariadenia na Ulici F. Urbánka, kde sa o 21.15 hodine ozývali z terasy ľudské hlasy. Mestskí policajti zistili, že čašníčka účtovala posledných zákazníkov. Svojim konaním sa dopustila priestupku a rovnako porušila vyhlášku Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky o činnosti maloobchodných prevádzok a služieb. Mestskí policajti vyriešili prípad napomenutím.

Popíjali pod gaštanom

Svojsky si vysvetlili uvoľnenie opatrení niektorí Púčovčania. Krátko pred 21. hodinou riešili púčovskí mestskí policajti priestupky proti všeobecne záväznému nariadeniu mesta. Dvojica sedela na múriku pod gaštanmi na Nábřeží slobody a popíjala pivo. Hliadka mestskej polície vyriešila ešte v tomto prípade priestupok napomenutím.

MsP Púchov



Štatistiky nehodovosti sú priaznivé

Dopravná situácia na cestách Púčovského okresu bola v šesťnástom kalendárnom týždni mimoriadne priaznivá. Na okresných cestách sa nestala žiadna dopravná nehoda.

Aj v šesťnástom kalendárnom týždni bola situácia na cestách Trenčianskeho samosprávneho kraja pokojná. Na krajských cestách sa stalo iba 11 dopravných nehôd, čo je najmenej za posledné obdobie. Nikto pri nich neprišiel o života ani neutrpel ťažké zranenia.

Od začiatku tohto roka sa na cestách Trenčianskeho kraja stalo 242 dopravných nehôd, čo je o 59 menej, ako v rovnakom období minulého roka. Zomreli pri nich traja ľudia, čo je o sedem menej, ako v rovnakom

období roku 2020. Ťažké zranenia utrpelo 10 osôb (medziročný pokles o 10).

Na cestách Slovenskej republiky sa od začiatku roka stalo 2680 dopravných nehôd, čo je o 667 menej, ako v rovnakom období minulého roka. Zomrelo pri nich 46 ľudí (medziročný pokles o 21). Ťažké zranenia utrpelo 129 osôb, čo je v porovnaní s rovnakým obdobím pokles o 127.

Najviac obetí si tento rok vyžiadali cesty Nitrianskeho samosprávneho kraja, kde pri dopravných nehodách prišlo o život už 13 ľudí. Najmenej obetí dopravných nehôd majú tento rok cesty Trnavského samosprávneho kraja, kde prišiel o život iba jeden človek.

Zdroj: Prezídium Policajného zboru

Nový trávnatý koberec pre DHZ Nosice

Dobrovoľní hasiči v mestskej časti Nosice použili nový umelý trávnatý koberec na existujúcu hasičskú trať. Obnovený povrch sa nachádza v časti nábehu na základňu, čo hasičom zlepší tréningový proces. Úprava povrchu prebehla pod taktovkou Oddelenia organizačného a vnútornej správy MsÚ Púchov. Na hasičskej trati v Nosiciach sú vytvorené podmienky na tréningovanie hasičských útokov či beh na 60 met-

rov cez prekážky. Snahou Dobrovoľného hasičského zboru v Nosiciach je ešte obstaranie ďalšej kladiny pre deti, aby sa tak dal na trati trénovať aj beh 100 metrov cez prekážky. Ak sa zlepšia podmienky, a povolí sa organizovanie súťaží, chcú dobrovoľní hasiči opäť zorganizovať detskú hasičskú súťaž, rovnako aj súťaž v behu na 60 metrov.

(r)



Chorobnosť na ARO bola v našom okrese najvyššia

I keď chorobnosť na akútne respiračné ochorenia (ARO) v Púčovskom okrese v minulom týždni mierne klesla, už druhý týždeň v rade je najvyššia v celom Trenčianskom samosprávnom kraji. Chorobnosť na akútne respiračné ochorenia v okrese Púchov klesla minulý týždeň o necelé tri percentá na úroveň 609 ochorení na 100.000 obyvateľov.

V Trenčianskom samosprávnom kraji nahlásili minulý týždeň lekári na regionálne úrady verejného zdravotníctva 841 akútnych respiračných ochorení, priemerná chorobnosť klesla o 2,4 percenta na úroveň 432 ochorení na 100.000 obyvateľov.

Najnižšia chorobnosť na akútne respiračné ochorenia bola minulý týždeň v Trenčianskom kraji v okrese Nové Mesto nad Váhom, kde dosiahla úroveň 285 ochorení na 100.000 obyvateľov.

Z celkového počtu akútnych respiračných ochorení nahlásili lekári 39 ochorení na chrípku a chrípke podobné ochorenia, čo predstavuje chorobnosť 20 ochorení na 100.000 obyvateľov.

RÚVZ Trenčín

Rozkvitnuté divadlo – výstava „Máj lásky čas“

Mestská spoločnosť Púchovská kultúra, s.r.o. zorganizovala výstavu „Máj lásky čas“. Výtvarné práce detí z púchovských základných škôl, ZUŠ Púchov a Centra voľného času Včielka budú celý mesiac máj zdobiť budovu Divadla Púchov na Hoeningovom námestí. Pred budovou divadla na trávniku zas vystavujú svoje výtvarné práce

seniori z viacerých púchovských organizácií - Slovenského zväzu zdravotne postihnutých, Jednoty dôchodcov Slovenska, Denného centra seniorov v Púchove, Ligy proti reumatizmu a Asociácie nepočujúcich Slovenska. Urobte si jarnú slnečnú náladu prechádzkou v okolí nášho divadla.

Foto: Slavomír Flimmel

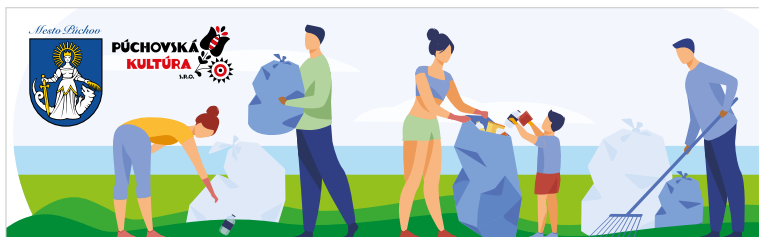


Mládežnícky parlament v teréne za krajší Púchov

Členovia Mládežníckeho parlamentu Centra voľného času Včielka sa zapojili do výzvy CVČ Včielka Vyčisti svoje okolie, a zároveň tak splnili i výzvu Mesta Púchov SPOLOČNE ZA ČISTÝ PÚCHOV, a v malých skupinách sa vydali do terénu s cieľom vyčistiť a skrášliť svoje mesto. S vervou sa do projektu zapojili Štefan Galko, Jakub Naňák, Nika Sekáčová, Ingrid, Andrea a Alexandra. Ďalšie tímy vytvorili Nina Klobuční-

ková, Jessica Drgová, Lucia Oráviková a Sabina Kutnárová, Paulína Bizoňová a Tereza Rosinová, ďalej Katarína Strýčková, Adam Ciupa, Adam Čambalík, Ema Drevenáková, Alena Strýčková, Nika Kučíková, Rebeka Kováčová a Charlotte Strýčková. Niektorí členovia sa do terénu vybrali opätovne, čo svedčí o tom, že pilné včielky mládežníckeho parlamentu nezahájajú ani minútu. Ďakujeme!

MsÚ



SPOLOČNE ZA ČISTÝ PÚCHOV

Milí Púchovčania, pridajte sa k nám a spoločne si upracme a skrášlime mesto Púchov. Zapojte sa do jarnej brigády Mesta Púchov pre Vás, občanov, pri príležitosti ktorej si nielen uctíme Deň Zeme a odľahčíme ju od nežiaduceho odpadu, ale zároveň si zveladíme mesto a nadýchame sa čerstvého vzduchu.

Pozývame i Vás, milí poslanci, za jednotlivé výbory miestnych častí, ako aj konateľov mestských spoločností, k zapojeniu sa do jarnej brigády pre čistý Púchov, po trase znečisteného prostredia mesta či príslušnej miestnej alebo mestskej časti.

Deň Zeme si pripomenieme až v máji (po uvoľnení opatrení) a za dodržiavania aktuálne nariadených epidemiologických opatrení, kedy sa aj v menších skupinkách (max. 6 osôb) vyberieme vyčistiť si mesto. V pracovnom oblečení, s pevnou obuvou a rukavicami na rukách si spestríme mesiac máj a vyzbierame nevhodný odpad, škodiaci zdravému životnému štýlu v našom meste.

Z čistenia a skrášľovania mesta nám následne môžete fotografie či videá zasielať na email fotosutaz@puchov.sk alebo do správ na FB Mesta Púchov. Možno práve Vás odmeníme „eco-friendly“* darčekom.

Spoločne si Púchov vyčistíme do 31.5.2021. Odmeňovanie zapojených do súťaže, ktorí nám pošlú fotografie či videá z čistenia a skrášľovania mesta Púchov, sa uskutoční v prvý júnový týždeň a výhercovia budú kontaktovaní prostredníctvom emailu.

* („Eco-Friendly“ – ekologicky šetrné)

Predpredaj bytov II. fázy projektu Pod Zábrehom je spustený



Projekt Pod Zábrehom je situovaný na ulici Dlhé lúky v Púchove – v bezprostrednej blízkosti predchádzajúcej výstavby. Okrem skvelej dostupnosti do centra mesta, množstva zelene či bohatých možností na šport a oddych sa lokalita pýši aj výbornou občianskou vybavenosťou. Po dokončení výstavby tak vznikne nová púchovská štvrť s príjemným bývaním a novou komunitou, čo prináša aj nové spoločenské možnosti. Druhá fáza projektu tak poskytne kvalitné a komfortné bývanie.

Pre veľký záujem a po úplne vypredanej prvej fáze projektu sa developer rozhodol rozšíriť ponuku svojho projektu a spustil predpredaj bytov v druhej fáze, ktorý sa už po pár dňoch teší veľkému záujmu. V dohľadnej dobe sa začnú aj prvé stavebné práce na stavenisku.

„Bytové domy sú navrhnuté v energetickej bilancii primárnej energie A0. Budovaním zelených a vegetačných striech vraciame zeleň do mestského prostredia. Zelené strechy priaznivo pôsobia na mikroklimu v okolí budov, čím riešia zvýšenú koncentráciu tepla v mestskom prostredí (tzv. tepelný ostrov).“ hovorí Tomáš Surovčák, projektový riaditeľ spoločnosti Reinoo Púchov, a.s.

Pri výstavbe bude dôraz kladený na využitie ekologických riešení a udržaní zelene. Samozrejmosťou je výsadba novej zelene, inštalácia vsakovacích nádrží ako i zelené vegetačné strechy s izolačnými vrstvami, ktoré podporujú dobrú mikroklimu prostredia a zabráňujú prehrievaniu budovy a okolia.

Po dokončení výstavby troch bytových domov s piatimi nadzemnými podlažiami vznikne celkovo 129 bytov a 3 komerčné priestory s moderným a funkčným dispozičným riešením, s dostatkom vonkajších a podzemných parkovacích miest. Každý byt bude disponovať balkónom alebo terasou. Pre komfortné bývanie v príjemnom susedstve je možný výber bytov od 1 až po 4-izbové byty. Na najvyššom poschodí sú plánované byty typu PENTHAUS s predprpravou na krbovú vložku, exteriérové žalúzie či napojenie vírivky.

Vyberte si z ponuky medzi prvými!

Viac info:

Web: www.podzabrehom.sk

Facebook:

www.facebook.com/bytypuchov

Kontakt: +421 911 590 013

Email: bytypuchov@reinoo.com



Jarné upratovanie v Iľhrišti

Aktuálne rezonujúca téma Dňa Zeme a túžobne očakávané uvoľnenie protipandemických opatrení motivovali náš Dobrovoľný hasičský zbor v Iľhrišti k zorganizovaniu ekologicky orientovanej akcie zameranej na pomoc prírode. V nedeľné predpoludnie (25. 4. 2021) miestni dobrovoľníci a najmä členovia zboru systematicky rozdelili do päťčlenných skupín, sústredili svoju pozornosť na upratanie obce a okolitej zelene. Do zberu sa zapojili všetky vekové kategórie, dokonca aj kompletne rodiny s deťmi, ktoré sa snažia vo svojich potomkoch prehľbiť aj takýmto spôsobom lásku k prírode. Vďaka iniciatíve občanov sme mali k dispozícii aj dopravné prostriedky na zvoz naplnených vriec a transfer

rozmernejších odpadov na vyhradené miesto, čo jednoznačne prispelo k celkovej kvalite práce.

A keďže početnosť aktívnych ľudí bola vyhovujúca, opätovne sa nám podarilo popri celej obci zastrešiť aj poľný chodník smerom k Dohňanom, vedľajšiu cestnú komunikáciu k časti Rybníky, ale aj hlavnú prístupovú cestu k Hoštinej po tzv. Káčerovskú a tomu prislúchajúce príľahlé porasty.

Každoročným štandardom sa stali opotrebované pneumatiky, stavebné fólie a rôzne krycie plachty, plechovky od nápojov a v neposlednom rade polyetylénové tašky plné sklenených a plastových fliaš, zatiaľ čo zberné nádoby určené na recykláciu odpadu sú štredo zastúpené v každom jednom

meste i obciach. Vyskytlo sa aj zopár kuriozít v podobe nosného rámu detského kočíka, nekompletného prístrojového panelu z automobilu, vysedenej traktorovej sedačky, znehodnotených prepraviek určených na skladovanie ovocia a zeleniny a objavili sme aj plechové hrnce značne poznačené koróziou, či dokonca zachovalé detské odevy. Najvtipnejší nález spočíval v ručne napísanom odkaze s nasledovným textom: „Natankuj do auta naftu aspoň za 15 €, lebo auto jazdilo včera celý deň“. Celkový výsledok je však poľutovaniahodný, keďže sme svojím nezodpovedným prístupom dokázali vyprodukovať takéto neprimerané množstvo neupotrebitelných zvyškov len v našom okolí, ktoré činí jeden veľký kontajner. Mimoriadne neúctivo pristupujeme k našej krajine a životnému prostrediu a práve preto by sme radi znova zdôraznili úlohu ekologického zmysľania človeka v konzumnej spoločnosti a predovšetkým stimulovali ľudí k vhodnejšiemu zaobchádzaniu s nepotrebnými a nefunkčnými predmetmi vyskytujúcimi sa v domácnostiach.

Za ukončenie našej verejnoprospešnej činnosti môžeme považovať stretnutie jednotlivých skupín na hasičskom areáli, kde sme postupne zoskupili zozbieraný odpad a opustili dohodnuté stanovište. Na záver nám zostáva už len poďakovať všetkým ochotným účastníkom za pomoc a pevne veríme, že sa stretneme v dostatočnom počte opäť o rok!

DHZ Iľhrište

Vďaka neznámemu „dobrodincovi“

Keď sme sa vrátili po poslednom víkend, našli sme popísanú stenu pri vstupe do hospodárskej budovy. Samozrejme, nie je to prvýkrát.



Strašne by ma zaujímalo, čo vedie ľudí k takému činu, či majú z toho nesmiernu radosť a potešenie. Každý sa snaží si vylepšovať okolie, aby sa tu deťom a ich rodičom páčilo, snažíme sa skrásliť si areál, ale nie vždy sa to podarí aj udržať. Spravil by to tento „dobrák“ aj svojej mame v obývačke, alebo v rodinnom dome. Nech to skúsi, rada by som vedela, čo mu na to rodičia povedia. Ak sa mladí ľudia nemajú ako zabávať, je to s nimi zle.

Podobne je to aj so schodmi do budovy, kde je kuchyňa a kancelária. Po nájazde detí na skejtbordoch vyzierajú, ako by ich poobhrzal pes. Aj za to im patrí „vďaka“. Opravy nie sú jednoduché a samozrejme finančne dosť náročné. Nech si uvedomia aj rodičia, čo robia ich deti vo voľnom čase. Niekedy by sa ich aj oplatilo skontrolovať.

Daniela Valentínová,
riaditeľka MŠ Mládežnícka



Oznámenie o vyhlásení výberového konania

Mesto Púchov v zmysle § 4 zákona č.596/2003 Z.z. o štátnej správe v školstve a školskej samospráve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č.596/2003 Z.z.“) a § 5 zákona č.552/2003 Z.z. o výkone práce vo verejnom záujme v znení neskorších predpisov

vyhlasuje

**výberové konanie na obsadenie miesta riaditeľa/riaditeľky
Materskej školy, Požiarna 1291/26, Púchov**

Druh pracovného pomeru: hlavný pracovný pomer

Predpokladaný nástup: 1.9.2021

Mzdové ohodnotenie: v zmysle zákona č.553/2003 Z.z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Kvalifikačné predpoklady a ostatné požiadavky:

1. odborná a pedagogická spôsobilosť požadovaná na príslušný druh a typ školy podľa zákona č.138/2019 o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v zmysle vyhlášky MŠVVaŠ SR č.1/2020 o kvalifikačných predpokladoch pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov,

2. najmenej 5 rokov pedagogickej činnosti ku dňu uskutočnenia výberového konania v zmysle § 3 ods.5 zákona č.596/2003 Z.z.,

3. absolvovanie 1. atestácie,

4. bezúhonnosť,

5. zdravotná spôsobilosť,

6. ovládanie štátneho jazyka,

7. znalosť všeobecne záväzných právnych predpisov pre oblasť školstva,

8. osobnostné a morálne predpoklady,

9. riadiace, komunikačné a organizačné schopnosti.

Zoznam požadovaných dokladov:

- písomná žiadosť o zaradenie do výberového konania,
- úradne overené kópie dokladov o dosiahnutom vzdelaní a o absolvovaní 1. atestácie,
- čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu,
- čestné vyhlásenie o bezúhonnosti,
- štruktúrovaný profesijný životopis,
- potvrdenie o dĺžke výkonu pracovnej činnosti,
- návrh koncepcie rozvoja základnej školy v písomnej forme,
- lekárske potvrdenie o telesnej a duševnej spôsobilosti vo vzťahu k výkonu činnosti riaditeľa/riaditeľky školy,
- čestné vyhlásenie o pravdivosti všetkých údajov uvádzaných v písomnej žiadosti a požadovaných dokladoch,
- písomný súhlas so spracovaním osobných údajov na účely výberového konania podľa zákona č. 18/2018 Z.z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

Termín a miesto podania žiadosti:

- písomnú žiadosť o zaradenie do výberového konania so všetkými požadovanými dokladmi doručte v zalepenej obálke osobne, alebo poštou na adresu: Mestský úrad Púchov, Štefánikova 821/21, 020 01 Púchov,
- termín podania: do 24.05.2021 do 12:00 hod.,
- obálku označte heslom:

„Výberové konanie – riaditeľ/ka Materskej školy, Požiarna 1291/26 - neotvárať!“

Termín a miesto výberového konania:

- uchádzači, ktorí spĺnia kvalifikačné predpoklady a ostatné požiadavky, budú pozvaní na výberové konanie najmenej 7 dní pred jeho konaním.

JUDr. Katarína HENEKOVÁ, primátorka mesta



Hľadáte nové bývanie?

V hlave sa Vám črtá obraz **Vášho vysnívaného bytu, domu alebo pozemku, ale aktuálna ponuka na trhu s nehnuteľnosťami je slabá a nič konkrétne Vás nezaujalo?**

Kontaktujte ma a pomôžem Vám nájsť bývanie podľa Vašich predstáv!


 info@gbkreality.sk
 www.gbkreality.sk
 0911 929 300



KLUB MIMOŠKOLSKÉHO VZDELÁVANIA
 
 PÚCHOV nová budova ROŽÁK


 Čoskoro pre Vás otvárame jedinečný klub Sabiduria, ktorý pomôže Vaším deťom získať po koronakríze znova chuť do učenia.
 

DETSKÝ KLUB PRE ŠKOLÁKOV A PREDŠKOLÁKOV

- otvorený denne od 12.00 do 19.00 h,
- relaxačné, športové a tvorivé aktivity pod odborným dohľadom,
- herňa, čitateľský kútik, mimoškolské vzdelávanie,
- vytváranie priateľských vzťahov s rovesníkmi,
- opatera detí (pravidelné aj jednorazové vstupy)
- príjemné prostredie motivujúce k vzdelávaniu.

PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE

- každodenná komplexná príprava dieťaťa na školské vyučovanie,
- vypracovanie si domácich úloh pod pedagogickým dohľadom.

JAZYKOVÉ KURZY AJ, NJ, RJ

- individuálne a skupinové (max. 5 detí) kurzy pre deti s lektormi,
- individuálne a skupinové (max. 5 osôb) kurzy pre dospelých s lektormi,
- pre všetky úrovne znalostí jazyka.

DOUČOVANIE A ŠPECIÁLNA PRÍPRAVA DETÍ

- doučovanie všetkých školských predmetov zamerané na dobehnutie učiva, vysvetlenie problematických úloh,
- vytváranie pozitívneho vzťahu k školským povinnostiam a nadobudnutie sebavedomia v predmete,
- doučovanie pre deti so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami (poruchy učenia, poruchy sústredenia).

Odbremeníme Vás od hodín strávených nad domácimi úlohami, prebudíme v deťoch kreatívneho ducha, ukážeme im čaro kníh a vzdelávania, poskytneme im príjemný a bezpečný priestor na oddych a zábavu.

Otvorený od 12.00 - 19.00 h
 0903 214 290 a 0910 944 100
 sabiduriaklub@gmail.com

 Sabiduria

OBEC DOLNÉ KOČKOVCE,
 Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce

Výberové konanie na pozíciu hlavný kontrolór obce

Obecné zastupiteľstvo v Dolných Kočkoviach v zmysle § 18a ods. 2 zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 369/1990 Zb.“)

vyhlasuje

voľbu hlavného kontrolóra obce Dolné Kočkovce, ktorá sa uskutoční dňa 1. júna 2021 o 16:00 hod. (v sále Kultúrneho domu v Dolných Kočkoviach, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce), v rámci zasadnutia obecného zastupiteľstva.

Kvalifikačné predpoklady a požiadavky:

- ukončené minimálne úplné stredné vzdelanie,
- bezúhonnosť,
- spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu.

Podmienky výkonu funkcie hlavného kontrolóra:

- pracovný pomer bude uzatvorený na kratší pracovný čas, v rozsahu 8 % pracovného úväzku, t.j. 3 hod./týždenne.
- funkčné obdobie hlavného kontrolóra začína dňom, ktorý je určený ako deň nástupu do práce, týmto dňom je 01.07.2021.

Zoznam požadovaných dokladov:

- žiadosť o účasť na voľbe hlavného kontrolóra s uvedením mena a priezviska, trvalého bydliska, dátumu narodenia, kontaktných údajov (telefón a e-mail),
- štruktúrovaný profesijný životopis s prehľadom doterajších zamestnaní a funkčného zaradenia,
- úradne overený doklad o najvyššom dosiahnutom vzdelaní a prípadne ďalšie kópie dokladov o doplňujúcich formách vzdelania a spôsobilosti,
- údaje potrebné na vyžiadanie výpisu z registra trestov v zmysle § 10 ods. 4 písm. a) zákona č. 330/2007 Z. z. o registri trestov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (príloha č. 1),
- čestné vyhlásenie o spôsobilosti na právne úkony v plnom rozsahu a že nevykonáva funkciu uvedenú v § 18 ods. 2 zákona č. 369/1990 Zb.,
- písomný súhlas kandidáta na spracovanie osobných údajov podľa zákona č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov na účely voľby hlavného kontrolóra obce,
- informáciu o tom, či ku dňu podania prihlášky podniká alebo vykonáva inú zárobkovú činnosť a je členom riadiacich, kontrolných alebo dozorných orgánov právnických osôb, ktoré vykonávajú podnikateľskú činnosť.

Termín, miesto a spôsob podania prihlášky:

Písomnú prihlášku s požadovanými dokladmi je potrebné doručiť najneskôr 14 dní pred dňom konania voľby, t.j. do **17.05.2021 do 14:00 hod.** (prihláška musí byť v danej lehote fyzicky doručená do podateľne Obecného úradu v Dolných Kočkoviach). Obálka musí byť zalepená a zreteľne označená textom „Voľba hlavného kontrolóra – Neotvárať“. Na prihlášky doručené po tomto termíne sa nebude prihliadať.

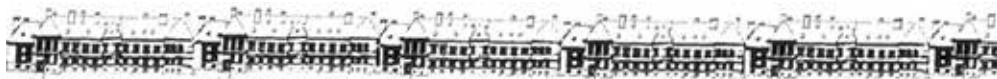
Adresa na doručenie: **Obec Dolné Kočkovce, Školská 136, 020 01 Dolné Kočkovce.**

Bližšie informácie zverejnené na internetovej stránke obce Dolné Kočkovce www.dolnekočkovce.sk.

JUDr. Mgr. Martin Dolinský
 starosta obce



POZOR!
ZMENA
CESTOVNÝCH
PORIADKOV
MAD
od 1.5.2021
informácie:
www.mhdpuchov.sk



ČASOPIS PÚCHOVSKÝCH GYMNAZISTOV

Rozbehol som sa, až keď som začal abstinovať

Braňo Jobus žije naplno. Každý rok vydá novú detskú knižku, organizuje lokálny festival Vrbovské vetry, a keď mu to situácia dovoľí, koncertuje s tromi kapelami. Nie vždy to ale bolo tak. Viac ako dvadsať rokov bol závislý od alkoholu a o väčšine svojich terajších aktivít mohol iba snívať. O tom, ako prežíval toto obdobie, prečo prestal piť a ako sa cíti teraz, nám porozprával svojim typickým tvrdým záhoráckym prízvukom.

Kedy ste začali piť?

V dvanástich.

Prečo tak skoro?

Už ako decká sme mali hudobnú skupinu a na



koncertoch sa dosť pilo. Postupom času som pil viac a viac, a keďže som začal v mladom veku, stal som sa rýchlejšie závislým. Na vojne to už so mnou bolo veľmi zlé.

V akom zmysle?

Dospelo to až do depresie. Prišiel som z vojny a iba som sa tri dni pozeral do plaťóna. Nič som nerobil, nejedol som a nič ma nebavilo.

Prisudzovali ste to vtedy alkoholu?

Nie. Cítil som sa dobre, keď som pil, lebo som vtedy nič iné ani nepoznal. Z dnešného pohľadu abstinenta to bolo peklo. To mi ale došlo až časom.

Ako sa u vás prejavoval alkoholizmus?

Bol súčasťou môjho života, nech som robil akúkoľvek činnosť. Keď som mal voľno, tešil som sa na pivo, keď som išiel na výlet, tešil som sa, že si tam vypijeme, keď som šiel na koncert, vedel som, že sa tam bude piť. Neustále som kalkuloval, kedy, koľko a čoho vypijem.

Kedy ste si uvedomili, že máte s alkoholom problém?

Keď som mal približne 35 rokov. Už som racionálne vedel zväziť, že to nikam nevedie, respektíve, že to vedie do pekla. Zažíval som patové situácie - keď som celý týždeň nepil a potom si dal cez víkend, tak som cítil účinok alkoholu, ale keď bolo voľno a pilo sa každý deň, tak sa ten účinok skracoval a trval prakticky iba pár minút. Ešte horšie bolo, keď si telo začalo pýtať, aby som doplnil „hladinku“. Navyše som sa vtedy od odborníkov dozvedel, že depresiu mi spúšťa alkohol, a tak mi bolo jasné, že ak nechcem depresiu, musím prestať piť.

Bolo ťažké prestať?

Už som to mal vyskúšané, lebo kým som začal abstinovať, asi 15 rokov som vždy vo februári nepil. Dával som sa vtedy dokopy, držal diétu, regeneroval pečeň. Takže som si vždy raz za rok vyskúšal, aký je to život v čistote. Normálne som si to teda naplánoval a 29. marca prestal piť.

Láka vás ešte alkohol?

Absolútne nie. Nemám najmenší dôvod si pokaziť to krásne, čo prežívam. Nech si každý, kto chce, vyskúša, aké skvelé je byť slobodný a uvidí ten rozdiel už len o mesiac. A keď s tým nemá problém, nech to skúsi rok. Mnohí pijani sa búchajú do hrude, že s alkoholom nemajú problém. Tak keď ho nemajú, nech nepijú. Na vlastnej koži si zažijú, aký je obrovský rozdiel v kvalite života nielen pre nich, ale aj pre všetkých blízkych, ktorých v živote majú.

Abstinujete už 16 rokov. Čo sa od vtedy zmenilo?

Som 16 rokov vkuse šťastný. Ani sa nedá porovnať kvalita života pre a po. Ale aby som bol konkrétnejší, tak napríklad vtedy som mával 20 koncertov ročne, teraz ich mám 200. Vtedy mi nevychádzali žiadne

knihy, teraz mi vychádza devätnásť. Keď mi niekto povie - no, pekne sa držiš - tak je to pre mňa až dehonestácia - ja si to totiž užívam. Držal som sa vtedy, keď som pil. Teraz to nie je držanie sa, teraz to je úplný raketoplán, neskutočná krásna. Keď som pol roka nepil, hovoril so si - juj, tá eufória, to je paráda, kedy to skončí? A to nie je eufória, to je krásny čistý slobodný život. Ani trošku to nekleslo, práve naopak si myslím, že to každým rokom graduje. Rozbehol som sa, až keď som začal abstinovať. O takýchto veciach som predtým mohol iba snívať. Hádzal som sám seba polená pod nohy na ceste za svojim šťastím.

Nina Melicherová (septima)

Po Pandémii príde Panpaédia

Súčasná pandémia odhalila mnoho našich ľudských slabostí a zlyhaní. Nedostatočné vzdelanie,



Ilustrácia: Peter Hudák

stratu schopnosti správne uvažovať, neúctu k vedeckým autoritám, bohorovnosť k prírode, povrchnosť v práci s informáciami, podliehanie výmyslom a zlomyseľnostiam na internete, nedôslednosť, zahrávanie sa s dôverou a trepezlivosťou národa, neznalosť geopolitiky, amatérstvo a svojvôľu, množstvo tvrdení bez dostatočnej alebo s úplne chýbajúcou argumentáciou,

samolúbosť i bezradnosť. Zdá sa, že história sa v mnohom opakuje. Aj dávne 17. storočie malo svoje neduhy, ktoré potrebovali zásadnú nápravu. To chcel Jan Amos Komenský docieľiť veľkolepým dielom *De rerum humanarum emendatione consuetudo catholica at genus humanum, ante alios vero ad eruditos, religiosos, potentes Europae*, v preklade *Všeobecná porada o náprave vecí ľudských obracajúca sa na ľudské pokolenie, no najmä na učencov európskych, kde navrhuje úpravu ľudských vzťahov na celej zemi, na základe celkového poňatia zmyslu a smeru dejinného vývoja, na základe všeobecného uvedomenia, osvietenia smerom ku všeobecnej náprave všetkých súčastí života jedinca i spoločnosti. Názvy jednotlivých dielov spisu sú príznačné:*

- Panegersia - všebudenie,
- Panaugia - všeosvietenie,
- Pansofia - vševeda,
- Panpaedia - vševyšchova členená na
 - o Panscholia - všeškolsť,
 - o Panbiblia - vše knihovníctvo,
 - o Pandidaskalia - všeučiteľstvo,
- Panglottia - všejazyk,
- Panorthosia - vše náprava,
- Pannhutesia - vše výzva.

Kiežby všetko zlé, čo sme v poslednom roku prežili, bolo pretavené do veľkého prebudenia, do osvietenia a poznania, do ľudskej múdrosti, do porozumenia, čestnosti, úcty k človeku a k prírode, úcty k dôstojnej starobe, do snahy o lepšiu a krajšiu školu plnú kníh, pomôcok a zmysluplného aktívneho učenia sa, o školu spokojných a ctených učiteľov, spokojných a vďačných rodičov a šťastných rozvíjajúcich sa žiakov. **Pán Paed-Dr. Miroslav Kubičár**

Psychohygienu po gymplácky

V tomto čase každému niečo chýba. Veci, ktoré sme brali ako samozrejmosť, sa zrazu stali nemožnými. Museli sme sa vzdať chodenia do školy, do práce, na diskotéky a v krajnom prípade prestať vychádzať z domu. Vravela som si, že mi je dobre, veď stále môžem chodiť von, do prírody. No ako na objednávku som počas písania tohto článku zostala so svojou rodinou zatvorená doma medzi štyrmi stenami. A ukázalo sa, že byť šťastný a v pohode je ťažšie, ako bývalo. Preto vám pri-



Ilustrácia: Laura Kindernajová

nášam nápady, ako zvládnuť dobu, v ktorej je všetko hore nohami.

Rada č.1: Ísť sa nadýchať čerstvého vzduchu. Ani neviete, ako veľmi pomôže, keď sa pôjdete prejsť do prírody. Môžete zobrať rodičov, psíka alebo kamaráta s negatívnym testom. A tým, čo nemôžu vyjsť z domu, odporúčam ísť aspoň na dvor alebo na balkón. Hoci to nie je túra ani športovanie, každému pomôže, keď naňho zasvieti slniečko alebo ho preberie májový vietor.

Rada č.2: Myslieť na seba. Celý život človek prežije sám so sebou. Preto je potrebné, aby sme sa mali radi a starali sa o seba. Či už ide o dlhšiu chvíľu strávenú vo vani s maskou na tvári, či pri šálke obľúbeného čaju. Možno sa zapojíte do trendu a počas karantény drasticky zmeníte účes. Jednoducho, robte všetko, vďaka čomu sa budete cítiť krajšie, lepšie a zdravšie.

Rada č.3: Uvariť alebo piecť niečo. Existuje nespočetne veľa zdravých aj menej zdravých nápadov a receptov, ktoré zvládne skutočne každý. Navyše, ak si vyberiete ťažší recept, zaberie vám viac času a jeho prípravou strávite aj celý deň. Nudiť sa pri tom rozhodne nebudete.

Rada č.4: Športovať. Karanténa je úžasnou príležitosťou, ako zo seba urobiť nového človeka. Hoci fitness centrá môžu byť práve zatvorené, na youtube nájdete stovky a stovky videí, ako nabráť svaly alebo naopak zhodiť, čo sme počas karantény pribrali. Taktiež už môžete vytriahnuť korčule, bicykel

alebo bežecké topánky. Stále môžete ísť smerom do prírody, byť si svojím vlastným trénerom a tešiť sa z toho, čo dokážete.

Rada č.5: Zavolať niekomu, koho sme už dlho nevideli. Babke, dedkovi alebo kamarátom. Zavolať im môžete hocikedy. Doba je šialená, takže každému z nás prospeje porozprávať sa s niekým.

Rada č.6: Pozrieť si film alebo seriál. Filmy a seriály vedia inšpirovať, rozplakať alebo vydesiť. Všetci si zaslúžime aspoň chvíľu na to, aby sme mohli úplne vypnúť a vžiť sa do celkom iného sveta. Rovnako by sme nemali zabudnúť na knihy!

Rada č.7: Škola a povinnosti. Najprv práca, potom koláče. Nemali by sme zabúdať na školu. Áno, doba, ktorú sme strávili doma, sa zdá nekonečná, ale jedného dňa budeme opäť sedieť v školských laviciach. A je dosť možné, že učiteľia budú kontrolovať poznámky, úlohy a je celkom isté, že budú pokračovať v učive, ktoré sme sa učili takto dištančne. Preto by sme sa mali spýtať seba samých, či nám stojí dnešná lenivosť za to, aby sme potom 2-3 dni pred začiatkom prezenčného učenia doháňali učivo nazbierané za 7 mesiacov. Povinnosti treba dokončiť. Potom si môžeme dopriať zaslúžený oddych.

Existuje milión spôsobov, ako si spríjemniť karanténu. Stačí len trošku kreativity a pozitívneho videnia. Ak budeme brať karanténu ako niečo, čo nás posúva ďalej, budeme oveľa šťastnejší.

Sandra Kindernajová, kvarta

Vysoká škola - ako si vybrať?

Život stredoškolačkov aj mladších osemročných gymnazistov je od ich nástupu do prvého ročníka spätý s výrokmi: „Keď budete na vysokej škole...“ A nie je vôbec jednoduché rozlíšiť, čo si pod tým predstaví. Tento článok adresujem študentom ktoréhokoľvek ročníka, ktorých zaujíma, ako si takú „vysokú“ vybrať.

Po vašom príchode do prvého ročníka strednej školy sa pomaly začínate špecializovať v odbore, ktorý vás najviac zaujíma. Niekedy ide o odborné stredné školy (obchodná akadémia), niekedy o štvorročné gymnáziá, na ktorých si prípravu na vaše vysokoškolské štúdium volíte v treťom ročníku prostredníctvom seminárov ako biológia, dejepis, matematika...

Ako stredoškolači-seniori odporúčajú, myslíte na výber seminárov čo najskôr, aby ste ich vo štvrtom ročníku nemuseli vymieňať za iné a dobiehať učivo tretieho.

Ak netušíte, na akú vysokú chcete ísť, začnite tým, na akú ísť nechcete. Nezaujíma vás biológia? Skúste sa pozrieť na štúdium práva, ekonomiky, ale aj odborov, ktoré síce s biológiou spolupracujú, ale predstavujú vám jej inú stránku. Napríklad psychológia.

Nezabúdajte, že ako objektívne rady starších, tak aj internet vám vie poradiť. Nájdete veľa vysokých škôl, kde vám študenti predstavia, čo sa v ich vysokej škole naučíte, čo pre ňu potrebujete. Dnes sa tam prihlásite aj online. Prečítajte si rebríčky najhorších/najlepších vysokých škôl a kritériá ich kvality. Navštevujte stránky konkrétnych vysokých škôl, ktoré vás zaujmú, a zúčastnite sa na ich dňoch otvorených dverí.

Nezabúdajte na tri zlaté pravidlá:

1) To, čo sa rozhodnete poctivo študovať, nebude nikdy ľahké. Ak aj máte talent na matematiku, neznamená to, že vám vždy sto percent všetkého pôjde ľahko. Preto si:

2) vyberajte podľa toho, v čom si viete predstaviť svoje pôsobenie, a nie podľa toho, aké náročné je štúdium.

3) Neistota je prirodzená. Mnoho z nás stredoškolačkov, ktorí sme si zameranie vybrali, ešte stále pochybujeme. Ale sú tu malé detaily, ktoré nám vravia, či máme správny kurz: zaujímavá seminárna téma, o ktorej chceme vedieť viac alebo predstava, že tomuto zameraniu budeme venovať ešte niekoľko rokov nášho života.

Alexandra Tokarčíková, OKTÁVA

Gymnázium na Instagrame

Možno si viacerí z vás všimli, že sme založili instagramovú stránku školy. Pravidelne pridávame príspevky o rôznych udalostiach či témy, s ktorými sa stretávame v škole alebo v bežnom živote.

Víziu školského Instagramu je priblížiť sa študentom, reprezentovať školu a upozorniť na rôzne témy, nad ktorými sa môže každý z nás zamyslieť. Pravidelnými rubrikami sú ozna- má škola, špeciálno-pedagogický slovník, príspevky z oblasti psychológie a úspechy študentov, ktorí nás reprezentujú na rôznych súťažiach.

Okrem príspevkov vo „feed-e“ sa študenti môžu zapájať do ankiet a otázok v rámci denného príbehu. Momentálne prebieha Jarná výzva, kde študenti, pedagógovia a všetci zúčastnení môžu na základe drobných úloh spoznať samého seba a svoje okolie. Rovnako sme sa zamerali na kritické myslenie - otázky, čo znamená kriticky myslieť a prečo je to v dnešnej dobe dôležité.

Budeme radi, ak nás budete sledovať aj vy a budete sa zapájať do našich

miniaktivít.

A ako nás vnímajú naši sledovatelia z radov študentov?

„Rozhodol som sa vás sledovať, lebo ma zaujímalo, aký „content“ bude táto stránka pridávať. Podľa mňa pridávate dosť zaujímavé veci, akurát by som to ešte buď okorenil občasnými minikvízmi alebo nejakými zaujímavými faktami ohľadom nejakej témy. Inak ale „good job“.

Adam Novosád, II.B

„Myslím, že je super, že naša škola má aj Instagram. Najlepšie sú ankety a otázky.“ **Sandra Kindernajová**
Pop tím





Tím na kampe I AMbitious v Trenčíne.

Rásť rýchlejšie ako huby po daždi

Všetci ho poznáme. Náš malý svet tvorený komfortnou zónou. Vykročenie mimo môže byť pre niektorých mimoriadne bolestivé. Najhoršie je ráno opustiť posteľ. Protiklad tepla a chladu, pokoja a výziev. Čo sa však stane, keď vyjdeme von?

Je toho mnoho. Tento školský rok som sa zapojila do programu neformálneho vzdelávania pre stredoškóľakov. A čo som získala? Nové vedomosti - o nenásilnej komunikácii, líderstve, tvorbe projektu, časovom manažmente aj kritikom myslení. A taktiež komunitu, nových priateľov, motivovaných spolužiakov, nádej, že na Slovensko naša mladá generácia prinesie pozitívnu zmenu.

Ak sa chceš interaktívne a neformálne vzdelávať, program I AMbitious je pre teba ako stvorený. Čakajú ťa workshopy, debaty, dobrovoľnícky projekt, projekt s mestom a mnohé ďalšie. Dokonca dostaneš aj

mentora. Každý piatok sa zvyčajne o 16:00 stretneš so svojimi spolužiakmi v Dubnici (áno, len v prípade, že sa uvoľnia opatrenia), kde stráviš približne dve hodiny. Budú to tie veľmi inšpiratívne piatky, ktoré ti dodajú energiu na celý víkend. Ak ešte váhaš, či sa prihlásiš, toto ťa možno presvedčí: Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu ocenilo I AMbitious ako jeden z troch najlepších programov neformálneho vzdelávania na Slovensku a Denník N zaradil program ako jednu z 13-tich aktivít, pre ktoré sa oplatí zostať na Slovensku.

Neváhaj a prihlás sa, nech na budúci rok neostaneš doma sedieť na zadku. Rok strávený v programe ti zmení život. Z našej školy sa do I AMbitious zapojilo už 6 študentov a jedna maturantka je dokonca v organizačnom tíme celého programu.

Paulína Boleková, oktáva

Odovzdávame štafetu

Máj. Mesiac, kedy všetci maturanti trávajú posledné dni za stredoškóľskými lavicami. Balíme si zabudnuté učebnice, spomíname na predchádzajúce roky, ospravedľujeme sa učiteľom za všetky vylomeniny a lúčime sa s nimi. Dávame z bohom svojej škole.



Milí tretiaci, od septembra je tento ročník váš, a keďže sa už pravdepodobne neuvídime, aby sme sa rozlúčili osobne, robíme to takto. Na malú chvíľu by sme si dovolili byť tými „starcami“, ktorí poučujú mladších, a odovzdali vám pár rád, skúseností, či odkazov.

„Materiály si zháňate v predstihu, ale zbytočne sa nestresujte príliš skoro. Aj tak všetci vieme, že

sa začnete učiť mesiac (možno dva) pred maturitami...“

„Škola nie je všetko. Je dobré mať vysoké ciele, ale netreba sa tým zničiť za každú cenu.“

„Nezabudnite žiť! Chodievajte na zábavy, roadtripy a užívajte si spontánne nápady! Lebo nikdy neviete, kedy príde ďalšia pandémia a zmeškáte tie najlepšie chvíle v živote.“

„Zapájajte sa do nejakých väčších študentských programov.“

„Robte len to z čoho budete mať buď peniaze, nove múdrosti, zábavu alebo vzrušenie.“

„Spravte čo najviac chýb čo najrýchlejšie. A učte sa z nich.“

„Dobré známky sú síce pekné, ale jediné, kam vás dostanú, je škola, na ktorú berú z priemeru... Inak neznamenajú absolútne NIČ! Treba sa zapájať do mimoškóľských projektov a získavať kontakty.“

„Ak hľadáte nejakého bývalého študenta, aby ste sa popytali na vysoké školy a prijímačky na ne, choďte za p. p. Václavíkovou. Povie vám, kto sa tam hlásil, kto sa tam dostal, kto tam aj študuje, ako ho nakontaktovať a v ktorom ročníku momentálne je :D.“

A ja vám môžem povedať iba toľkoto: „Prežite a žite!“ Keď ste zvládli celú situáciu okolo koronavírusu a dištančnú výučbu, zvládnete všetko. Gaudeamus igitur. Katarína Mikulová, oktáva

Create & Govern

Chceš zahviezdiť v politike?
Tak sa nenechaj rozptyľovať
a čítaj ďalej!

Create&Govern je súťažný projekt neformálneho vzdelávania pod záštitou europoslancu Ivana Štefanca určený pre stredoškóľakov, ktorý je organizovaný Inštitútom pre udržateľnú demokraciu. Je pokračovaním minuloročného projektu Create&Control, ktorého podstatou bola tvorba a vedenie štátu.

Ide o hlbšie vzdelávanie sa a získavanie skúseností v oblasti sociológie, politológie, vedenia tímu a v mnohom inom. Tento rok si každá skupina (skladajúca sa z maximálne 7 členov, z ktorých jeden je koordinátor) vytvorila svoju fiktívnu politickú stranu. Pre pandémiu projekt prebieha iba 5 mesiacov, zvyčajne však trvá väčšinu školského roka, začínajúc októbrom. Súťažiaci si prakticky vyskúšajú tvorbu politického programu strany, či kampane, takisto ako riešenie vnútroštátnych problémov či káz a zúčastnia sa niekoľkých rokovaní, workshopov a diskusií.

Napriek tomu, že ide o fiktívnu krajinu, dokumenty, riešenia a diskusie si musia zachovať určitú relevantnosť a vážnosť, neznamená to však, že ak nie ste expertmi na politiku, nemáte sa zapájať. Práve naopak, ak vás táto oblasť zaujíma a radi by ste sa o nej dozvedeli viac, alebo si len chcete otestovať svoje vedomosti v praxi, kde sú povolené prešľapy, možno je súťaž Create&Govern práve pre vás. Ide o to, aby ste sa niečo nové naučili a možno vám to pomôže vyhnúť sa určitým chybám vo vašej budúcej politickej kariére.

Je to výborný spôsob na spoznávanie nielen mladých ľudí s podobnými záujmami, ale aj slovenských expertov v daných oblastiach, ktorí nám tento rok pomáhajú aj s riešeniami ako mentori jednotlivých tímov. Niektorými z nich sú napríklad expremiér Mikuláš Dzurinda, docent fakulty masmédií na Paneurópskej vysokej škole Michal Vašečka, slovenský politológ, historik a publicista Juraj Marušíak, reportér Denníka N Daniel Kerekeš a mnoho ďalších. Každá skupina so svojim náhodne prideleným mentorom pravidelne komunikuje, v tejto situácii, samozrejme, iba prostredníctvom elektronických zariadení.

Túto súťaž odporúčam každému, kto chce robiť niečo viac ako len bezcieľne sedieť doma za knihami s pocitom, že o tom, čo sa učí, nemá v skutočnosti ani poňatia. Organizačný tím sa skladá výlučne z mladých ľudí, ktorí ešte majú veľký kus práce na tomto projekte a jeho efektívnosti pred sebou, no sú otvorení konštruktívnej kritike.

Ak si ochotný venovať nejakú tú energiu a čas, toto je jedinečná príležitosť, ktorá sa ti ako stredoškóľakovi ponúka, a keď poriadne zapracuješ, môžeš vyhrať zaujímavé ceny.

Natália Smatanová

Nelad' rádio, radšej podcast!

Kedysi (ale samozrejme aj teraz) si ľudia natiahli anténu a naladili svoju obľúbenú stanicu rádia. Nedajbože aby potom niekto anténou čo i len pohol, stratil by sa signál a potom hor sa znova do hľadania danej stanice!

Dnes mladí, ale i starší počúvajú podcasty. Koho? Čo? Podcasty. Rádiá bez antén, kde len počúvame ľudí rozprávať o hocičom. Odborná poučka znie: „Podcasty sú zvukové záznamy, ktoré autor alebo vydavateľ podcastu umiestňuje na internet v podobe súborov, najčastejšie vo formáte MP3, na ktoré odkazuje na webových stránkach.“ A vybrať si môžete z toľkých! Niektoré sa venujú športu, iné móde, vzťahom, vareniu, ekonomike, zhrnutiu a analyzovaniu správ, tomu, či je naopicu lepšia uhorka alebo pomaranč... jednoducho naozaj hocičomu.

Pripravili sme si pre vás zopár podcastov, ktoré vám prinesú zaujímavé informácie, dovoľia vám zrelaxovať alebo sa len zasmiať. Všetky ich nájdete na Spotify.

Rozumne – Michal Lukáč



Tento podcast prináša zaujímavý rozbor kontroverzných správ, ktoré spracúva mladý študent Michal. Problematiku vecí, o ktorých rozpráva, vynikajúco ovláda a prináša objektívny rozbor, ktorý doplní vždy o svoj názor. Tento podcast obzvlášť odporúčame všetkým, ktorí, ako motto tohto podcastu hovorí, je „aj v súčasnej dobe plnej pocitov a názorov premýšľajú rozumne.“

P.S.: Michalovu tvorbu si môžeš prečítať aj na denníku Postoj, jeho blogu na SME alebo na portáli nm.sk.

SME podcasty



Portál SME ponúka viacero hodnotných podcastov, ktoré stoja za vypočutie.

Napríklad Vsesvet podcast umožní cestovať v predstavivosti, zatiaľ čo vám hostia Tiny Hamárovej a Nadi Hubočan porozprávajú o svojich zážitkoch a skúsenostiach z celého sveta. Ak ste trochu viac vedecky zameraní, bude sa vám páčiť podcast Zoom, ktorý každú strednú správu zo sveta vedy, vedeckých osobností a objavov zo sveta astronómie, biológie a medicíny. Posledným podcastom od SME, ktorý v tomto článku prinášame, je denný podcast Dobré ráno, kde sa hostia s moderátormi SME rozprávajú o aktuálnych témach.

Dictators



Pre znalcov angličtiny a tých, ktorí sa radšej vrtajú v histórii ako v súčasných správach, odporúčame podcast Dictators. Moderátori sa venujú životu a pôsobeniu diktátorov sveta, ich vzostupu a ich pádu.

Redakčná rada: Zuzana Loduhoová, Paulína Boleková, Natália Smatanová, Lia Bartošová, Nina Melicherová, Katarína Mikulová, Sandra Kindernajová. **Odborný dozor:** Martina Boleková.
Vyšlo v máji 2021 ako súčasť Púchovských novín.

Tento podcast objektívne bez emócií prináša fakty o živote týchto ľudí a upozorňuje na neoverené informácie. Nielenže vám to môže pomôcť na písomke z dejepisu, ale naučí vás to aj kriticky myslieť a vážiť si pokojnú dobu, v ktorej žijeme.

Vražedné psyché – Richard Mažonas, MUDR. Svetozár Droba



Ak sa radi vrtáte v myšli druhých a Vtiera Castle či Mentalista sú vaše najsledovanejšie programy v televízii, tento podcast bude pre vás. Richard tu so svojim stálym hosťom, jeho dedkom, ktorý je dlhoročný súdny znalec z oblasti psychiatrie,

rozoberá príbehy sériových vrahov a pokúša sa nahliadnuť do ich mysle.

Pravidelná dávka



Okolo 200 epizód dávok o filozofii, vede, náboženstve a bioinžinierstve vám zabezpečí veľa nových zaujímavých informácií a vecí, o ktorých ste určite doteraz nepočuli. Tento podcast predstaví mnoho (viacmenej známych) osobností, vysvetlí

rôzne pojmy a úplne vás zhltnie. Ak sa vám pri prečítaní slov „filozofia, veda, náboženstvo a bioinžinierstvo“ zježili chlpy na tele, tento podcast bude práve pre vás.

jauu, PS: to bolelo – Evelyn, Peťa Polnišová



Oblíbený podcast žien. Ženy toho veľa narozprávajú a počas jednej epizódy vás tieto dve zahrnú toľkými slovami a informáciami, že to chlapi pravdepodobne nezvládnu. Prečo ho ale toľké ženy tak milujú? Nuž pre

témy, častokrát kontroverzné, mierne nepohodlné a veľmi ženské, ktoré sa v epizódach preberajú. Ak chcete trochu vypnúť, počúvať babské reči a pritom sa zabaviť, tento podcast by si určite nemala (všimni si ženský rod) vynechať.

Článok vám spolu s ochotnými „odborníkmi“ na podcasty priniesla **Zuzana Loduhoová**.

P.S.: Vedeli ste, že... koncept podcastu existuje od roku 2000? V roku 2004 začal Ben Hammersley používať slovo podcasting, ktoré vzniklo spojením názvu prehrávača iPod („pod“) a anglického slova broadcasting („casting“), čo znamená vysielanie.

Nová šľachta Miroslav Beblavý

Vážený spolužiak, učiteľ alebo človek, čo nezdraví na chodbe, túto recenziu začnem nezvyčajne - priznaním. S mojím stúpajúcim vekom rastie potreba sledovať veci verejné. Nehovorím o akciách v Kauflande, ani o výkonoch športovcov. Hovorím konkrétne o slovenskej a zahraničnej politickej scéne. Mám len 18 rokov (hoci k mojim šedinám tento fakt nesedí). Ešte stále dobieham všetko, čo sa stalo v posledných 50-tich rokoch (lebo bližšie sa už naše učebnice dejepisu nedostali).

V podobnej situácii, ako som teraz ja, sa nachádza veľa stredoškôľakov, vysokoškôľakov a oneskorencov. Podľa niektorých mojich starších, v téme zabehnutých známych je táto kniha prí veľmi jednoduchá, podľa mňa však vyplňa diery na trhu.

Miroslava Beblavého poznáš vďaka jeho neúspešnej snahe dostať koalíciu PS/Spolu do vlády. Je ale pár iných faktov, podľa ktorých by si si ho mal pamätať. Vyštudoval napríklad ekonómiu na University of ST Andrews (podobne ako princ William) a dlho pôsobil aj ako štátny tajomník pre Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky. V roku 2020 vyšla jeho najnovšia kniha, ktorú by som ja osobne zaradila do povinného čítania.

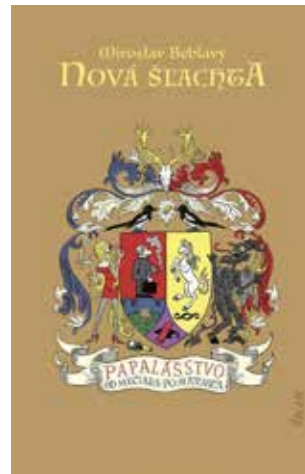
O politikoch, ktorí vlastnia exotické zvieratá, namiesto húb zbierajú tituly a jazdia ako hulváti. Alebo kronika novej šľachty. Lepšie neviem túto knihu opísať. Vedela som, že morálka vrcholne postavených politikov v minulosti (aj teraz) vedela byť podobná mojej, keď sa s babkou hádam o posledný kus banána vo výpredaji. Teda neexistujúca.

Ak si sa aspoň trochu na hodinách občianskej náuky dával pozor, asi si zachytil, že v poslednej dobe sme si všetci rovní. A ak sleduješ aspoň trochu svet okolo seba, vieš, že niektorí sú si rovnejší. Ako inak mohol byť parlamentný bufet otvorený v čase, keď všetky reštaurácie museli byť zatvorené? To je len jeden príklad. Miroslav Beblavý ich vo svojej knihe obsiahol značne viac. Spravil to s primeranou dávkou humoru aj faktov tak, aby chápal aj menej znalý čitateľ.

Moja bežná obava vždy predtým, ako sa pustím do literatúry faktu, je to, či budem v obraze, či budem poznať mená a či nestrávim nepekne veľa času hľadaním informácií. V tomto prípade to tak nebolo. Kniha je napísaná jednoducho, veľa faktov je vysvetlených v priebehu textu a nebudete potrebovať bakalára v žiadnom odbore, aby ste pochopili kontext.

Ja osobne knihu odporúčam. Je v nej správny pomer humoru aj faktov. A v konečnom dôsledku si z nej odnášam výrazne viac ako z Valaskej školy mravúv stodola.

Vaszília Bartošová, oktáva





PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

VÝSTAVA

VÝTVARNÉ PRÁCE DETÍ PÚCHOVSKÝCH ZŠ, ZUŠ A CVČ A KLUBOV NAŠICH DÔCHODCOV

**“ROZKVITNUTÉ DIVADLO”
&
“MÁJ LÁSKY ČAS”**

**VÝSTAVA POTRVÁ
OD 30.4. DO 31.5.2021
NA BUDOVE DIVADLA PÚCHOV
A NA HOENNINGOVOM NÁM.**



PÚCHOVSKÁ KULTÚRA

ZAČÍNAME

PONDELKY 10./17./24./31.5.2021
I.poschodie, tanečná sála, DIVADLO Púchov

„Nikdy neverte tomu, že všetci okrem vás majú dokonalú postavu. Pracujte s tým čo máte.“

Kurz BODY BALL o 17.00 h
Kurz KALANETIKA o 18.30 h

1 vstup / 3 €, so sebou si prineste karimatku.
Pri vstupe je potrebné sa preukázať dokladom o platnom negatívnom teste!

Na každú hodinu cvičenia kurzu **BODY BALL** a **KALANETIKY** je bezpodmienečne **NUTNÉ** sa **PRIHLÁSIŤ** emailom na kino.kurzy@puchovskakultura.sk (najneskôr do piatku pred uvedeným dátumom), vzhľadom na obmedzený počet účastníkov max 6 osôb! Info na č.t. 0908 718 662.

Vyznania čitateľov a čitateľiek Púchovských novín ku Dňu matiek

„Ten najkrajší dar, čo môže dieťa dostať, je milujúca mama.“ Ďakujeme, Zdenka K. a Milka V., že ste takýmito maminkami vždy pre nás boli. Ďakujeme za starostlivosť a trpezlivosť pri výchove, za utreté slzy a hlavne za to, že aj dnes máme za kým ísť pre objatie či radu a vždy nám otvoráte s úsmevom dvere. Z maminiek sa stali už aj babinky a aj naša dcérka našla u vás láskavé prijatie. Nesmierne si to vážime a sme radi, že vás máme. Adka a Miško

Mami, chcem sa Ti úprimne poďakovať za to, že si mi dala život. Teraz už viem, že tých deväť mesiacov nebola prechádzka ružovou záhradou. Ďakujem Ti za to, že si mojou najlepšou kamarátkou a zároveň bútlavou vrbou, ktorá tu je pre mňa 24/7. Viem, že pre mňa urobíš vždy aj nemožné, len aby som bola šťastná a spokojná. Ďakujem Ti za to, že keď ja som nevládala, Ty si bola tá silná, ktorá mi podala pomocnú ruku a v tom momente som cítila Tvoju nekonečnú lásku. Mami, nie som vždy dokonalá, ale budem sa snažiť, že tak ako si ty vychovala mňa, tak ja vychovám tú svoju dcérku.
Mami, LÚBIM ŤA. Dominika V.

Mať MAMU je jedno nekonečné šťastie! A ešte takú mamu, ako si Ty, Anička Gašpárková! Ku Dňu matiek želáme Ti pevné zdravie, buď ešte dlho medzi nami, kým Teba máme, nie sme sami.
Ďakujeme za VŠETKO!
Lenka, Katka a Maťo

MAMI, si statočnejšia, než si uvedomuješ.
Si silnejšia, než si myslíš. A si milovaná viac,

než si dokážeš predstaviť.
S láskou Veronika, Lucia, Patrícia

Milá mamina! Prajem Ti všetko dobré k Tvojmu sviatku. Niekedy by som chcela, aby si so mnou bývala viac. Ale chápem, že sa viac musí venovať mojej malej sestričke a aj robiť domáce práce. Mám Ťa rada. Pekný Deň matiek.
Tereza Orgoníková

Z dievčata veľkou bolesťou stala si sa matkou, trpezlivo budovala základy naše, si hlavným pilierom. Si silná, zároveň nežná, buď taká stále, nech si náš chrám lásky nikdy nezrúcame.
Za všetko Ti ďakujeme.
Manžel Peter a dcéry Olívia a Amélia

Všetci vravia, že som ako Ty. Že rovnako vyzerám a mám rovnakú povahu. Ak v mojom živote prídu prekážky a ja ich zvládnem s takým prehľadom ako Ty tie tvoje, tak sa už naozaj nemusím ničoho báť. Zvládla si sama vychovať tri deti a to nie je málo! Vďačíme Ti za veľa! Aj keď na Teba niekedy možno pošomreame alebo máme iný názor, vo svojom vnútri by sme Ťa za nič na svete nevymenili. Ostaň aj naďalej taká, ako si, s elánom dvadsiatničky, so silou muža a s láskou milujúcej matky!
Máme Ťa radi!
K+D+J

Mojej mamičke Monike.
Milá moja mamička, dám Ti pusku na líčka. Aj keď som už dospelá, mám ja v Tebe anjela. Vždy mi dobre poradíš, zasmeeš sa, pobavíš. Za všetkoTi

ďakujem, oplatiť Ti to raz chcem. Veľmi Ťa ľúbim, mamička moja a ďakujem, že vždy stojíš pri mne. Si stelesnením toho, že Pán Boh dal ľuďom anjela a dal mu meno MAMA.
Mária R.

Milá maminka! Ďakujem Ti, že sa tak pekne o mňa staráš. Dávaš mi jesť a pomáhaš mi pri úlohách. Prajem Ti pekný Deň matiek.
Maťko Orgoník

Mama – to slovo krásne, až pri tom človek žasne. Vyslovíme ho každý deň a pritom sa usmejeme. Si ako krásny deň, čo zalial našu zem, na každý náš žiaľ máš liek, vôkol Teba je len smiech. Krásny Deň matiek, ako aj všetky ostatné a všedné dni želáme a zároveň ďakujeme našej mame a babke Janke Gašpárkovej, ľúbime Ťa.

Všetky kvety do rúk mamy skladám ako drahokami. Za jej lásku plnú nehy, za zelené detské brehy. Za jej štedrosť, starosť v hlave, za dni šťastné, za dni hravé, za rozprávky nad kolískou, za to, že vždy stojí blízko. Mama, prajeme Ti všetko najlepšie ku Dňu matiek.
Tvoje dcéry Livia a Daniela a syn Silvester



Reštaurácia Púchovčan**Cena menu: 4,20 €****Jedlá balíme, vozíme, objednávky: na www.puchovcan.sk****Utorok: 4.5.**Polievka: Kapustová s údeným mäsom
1. Mletý rezeň so syrom, jarný zemiakový šalát

2. Diabolská bravčová pochúťka, opekaný chlieb vo vajci

Streda: 5.5.

Polievka: Zeleninová s cestovinou

1. Cigánsky kurací stehenný rezeň, zemiaková kaša, uhorka

2. Frankfurtské bravčové pliecko, cestovina

Štvrtok: 6.5.

Polievka: Rajčinová s ryžou

1. Hovädzie soté stroganov, dusená ryža

2. Srbské bravčové ražniči, zemiaky, kyslá uhorka

Piatok: 7.5.

Polievka: Hrátková

1. Dvojičky z krkovičky, šťuchané zemiaky, obedový šalát

2. Kurací rezeň na šampiňónoch, dusená ryža, obedový šalát

Reštaurácia Hradisko**Cena menu: od 4,50 €****Ponuka týždňa:**

3. Pizza

Utorok: 27. 4.

Polievka: Kapustnica s klobáskou, chlieb

1. Hovädzie varené, kôprová omáčka, kysnutá knedľa

2. Francúzske zemiaky s údeným mäsom, sterilizovaná cvikla

Streda: 28. 4.

Polievka: Slepacia s pečevnými haluškami, chlieb

1. Kuracie stehno pečené, plnka, ryža,

kompót

2. Penne so smotanovo-brokolícovou omáčkou

Štvrtok: 29. 4.

Polievka: Šošovicová na kyslo so zemiakmi, chlieb

1. Diabolská bravčová pochúťka v zemiakovej placke

2. Krémové rizoto s medvedím cesnakom a kuracím mäsom, parmezán

Piatok: 30. 4.

Polievka: Šampiňónová polievka, chlieb

1. Vyprážené rybie filé, zemiakový šalát s majonézou

2. Vyprážené šišky s džezom

Reštaurácia a kaviareň VIVA**Ponúkame aj rozvoz, cena obedového menu: od 4,00€****Ponuka týždňa:**

Polievka: Slepacia s mäsom a rezancami

4. Hydinový šalát s hroznom (lad. šalát, paradajky, uhorky, cibuľa, toast)

Utorok: 4.5.

Polievka: Cesnaková s pohánkou

1. Hovädzie varené zadné s kôprovou omáčkou, kysnuté knedle

2. Kurací plátok s marinovanou cuketou, ½ dusená ryža, ½ zem. hranolčeky

3. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou a slaninou/bez (výber), acidko

Streda: 5.5.

Polievka: Krúpková s údeným mäsom a zeleninou

1. Bačovský brav. rezeň v cestičku (slanina, syr), šťuchané zemiaky, kyslá uhorka

2. Zapekané kur. prsia so slaninou a čedarom, dusená ryža

3. Lievance s parížskym krémom a jahodovou polevou

Štvrtok: 6.5.

Polievka: Hrachová s párkom

1. Kurací steak s hruškou a brusnicami,

½ dus. ryža, ½ amer. zemiaky

2. Pečené brav. koleno, zemiaková kaša, kyslá uhorka, baranie rohy

3. Francúzske zemiaky s údeným mäsom, cviklový šalát

Piatok: 7.5.

Polievka: Jemná krémová s brokolícovou

1. Bravčový steak s plnenými šampiňónmi, opekané zemiaky

2. Grilované kuracie krídelka s medom a čili, dusená ryža, kompót

3. Syrové tortellini so smotanovou omáčkou

SPORT AQUA HOTEL ******Obslúžime Vás na terase vo Veronika Caffé, menu od 4,90€****Utorok:**

Šošovicová nakyslo

Morčacia pečeň na cibulke, zemiakové pyré, kyslá uhorka

Pečené kuracie stehno, ryža, ovocný kompót

Streda:

Pórová s bylinkovými haluškami

Bryndzové halušky so slaninkou, zakysanka

Tibet: Cesnakové kuracie mäsko s chili, hrášková ryža basmati

Štvrtok:

Slepací vývar so zeleninkou a rezancami

Mäsové gulky v paradajkovej omáčke, parená knedľa

India: Curry s kuracím mäsom, ryža basmati

Piatok:

Kulajda

Vyprážený kurací Gordon Bleu, pečené zemiaky s bylinkami, uhorkový šalát

India: Bravčové mäsko PALAK (so špenátom), maslový chlieb Naan, miešaný zel. šalát

Alexandra Šport Hotel**Denne čerstvé menu****Menu od 5,30 €, aj rozvoz****Utorok: 4. 5.**

Polievka: Sedliacka s krúpami, chlieb

Hovädzí vývar so špenátovými haluškami

1. Vyprážený kurací karbonátok so syrom, zemiakové pyré, kyslá uhorka

2. Bravčové medailóniky s dubákovou omáčkou, ½ dusená ryža, ½ americké zemiaky

3. Parené čučoriedkové buchty

Streda: 5. 5.

Polievka: Kulajda, chlieb

Slepací vývar s cestovinou a zeleninou

1. Kuracie prsia zapečené so slaninou a syrom, dusená ryža, zeleninové obloženie

2. Balkánska pleskavica (varené zemiaky, cibuľa, rajčina, horčica)

3. Pene s pestom z medvedieho cesnaku

Štvrtok: 6. 5.

Polievka: Karfiolová krémová polievka, chlebové krutóny, Cesnaková čira, šunka, syr, chlebové krutóny

1. Kurací steak, fazulové struky na masle, dusená ryža

2. Divinový tokáň na červenom víne, karlovarska knedľa

3. Granatiersky pochod, kyslá uhorka

Piatok: 7. 5.

Polievka: Držková polievka, chlieb

Hovädzí vývar Risi-Bisi

1. Hydinová diabolská pochúťka, chlieb vo vajci

2. Zemiakové knedle plnené údeným mäsom, dusená kapusta

3. Grilovaný rybí fileť Argus, varené zemiaky, zeleninový šalát

Špeciálne vegánske menu/ týždeň

1. Ryžové rezance s opečeným tofu a pestom zo sušených paradajok

Špeciálne menu po celý týždeň

Pizza podľa ponuky

ZĽAVA**40%****NAJRÝCHLEJŠIE****SAMOZAFARBOVACIE****SKLÁ NA SVETE**Transitions
Signature GEN8**OČNÁ OPTIKA DOCTOR OPTIC****MORAVSKÁ 11, PÚCHOV****PUCHOV@DROPTIC.SK 0915 378 744**

AKCIA PLATÍ OD 1.5. DO 30.6.2021 NA VYBRANÉ OKULIAROVÉ SKLÁ.

doctor optic

WWW.DROPTIC.SK

OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

„Sadzíme my máje“ - história stavania májov

Aj máje majú svoju históriu

Počiatky zvyku stavať v máji „máje“ siahajú do antických čias: Etruskovia, Rimania, Gréci a ďalšie staroveké národy stavali na svoje domy a hospodárske budovy malé stromčeky v domnienke, že ich ochránia pred negatívnymi silami, zlými duchmi a chorobami. Tu mali ozdobené stromčeky ochrannú funkciu

V stredoveku sa máj staval predovšetkým pred kostol, radnicu a pred domy spoločensky významných osôb, napríklad cechmajstrov. Stredoveký máj mal tak viac informatívnu úlohu.

Neskôr, približne od 15. – 16. storočia, sa máj dostal do významovej polohy, v ktorej je dodnes – ako výraz lásky muža k žene. Mal však oveľa závažnejšiu platnosť – postavenie mája bolo chápané ako vyjadrenie vážneho záujmu o ruku vyvolenej.

V polovici 16. storočia sa konal Tridentný koncil (1545 – 1563), ktorý stanovil presné pravidlá pri uzatváraní kresťanských manželstiev – platnosť manželstva bola podmienená cirkevným sobášom. Stavanie májov sa tak stalo menej závažné.

Tradícia verzus les

Keďže na zostrojenie mája je potrebný celý mladý zdravý strom, tradícia stála a stojí v rozpore s ochrannou lesného porastu. Kvôli stavaniu májov sa vo veľkom vyrubovali lesy, lebo, ako sme si povedali, máj sa staval takmer pri každom dome, kde bola slobodná dievka, vhodná na vydaj.

Aby sa predišlo ničeniu lesa, svetská vrchnosť vydávala približne od 18. storočia písomné zákazy vyrubovať lesy kvôli drevu na máj. Prvý takýto zákaz vydala v roku 1771 Kráľovská miestodržiteľská rada v Bratislave. Nasledovali ďalšie predpisy vydané v jednotlivých stolicach. Netreba azda dodávať, že zákazy sa nie vždy dodržiavali, ale i tak možno sledovať postupné redukovanie stavby májov. Už koncom 19. storočia sa najmä na západnom Slovensku upúšťalo od stavania individuálnych májov. Zvyčajne sa stavia jeden – pre celú obec. Taktiež v mestách došlo ku skorému zániku zvyku. V 21. storočí možno však sledovať revitalizáciu tradície stavania májov aj v mestskom prostredí.

Dávne májové tradície

Dnes možno sledovať existenciu len torza z dávnejšej rozvinutejšej tradície: výber vhodného dreva a stromčeka - samotné postavenie mája - kultúrny program – občerstvenie. Váňaniu mája sa nepripisuje zvláštna funkcia.

Kedysi však bola májová tradícia oveľa rozvinutejšia a o to krajšia.

V nedeľu pred 1. májom išli mládenci, združení v tzv. mládeneckých spolkoch, do hory vybrať vhodné drevo. Pochodili po hore, poobzerali stromy, vhodné hneď označili. Potom hájnikovi doniesli fľašu pálenky a pozrezávali stromy. Na odvoz stromov si najali furmana, ktorý im naraz 30 – 40 stromov dovezol na jeden väčší dvor, prípadne ku „mládeneckému richtárovi“. Tam žrde olúpali a ostruhali. Tí, čo mali frajerky, si povyberali lepšie kusy. Na vrcholec priviazali drôtom mladé smrečky, ozdobili ich stuhami, papiermi alebo husacím perami. Stavajúc máje chodilo po dedine i viac partíí mládencov (preto to naozaj bol veľký zásah do lesného spoločenstva).

Máje sa stavali pred každý dom, kde mali slobodnú dievku. Ak niektorej dvoril mládenec, snažil sa, aby mala máj vyšší, rovnejší a viac ozdobený ako ostatné dievky. Ak mala jedna dievčina viac májov, bola nesmierne pyšná, že je medzi chlapcami tak obľúbená.

Pri stavaní májov sa stavali pesničky s májovou tematikou – Hej, zasadil som máj zelený, Háj, dzievecčko, háj, staváme ci máj, či Sadzíme my máje, čo nám dáce za ne.

Ohrávanie májov

Na druhý deň, za týždeň alebo za dva, sa konala slávnosť ohrávania májov. Bolo to obchádzka mládencov po domoch, kde postavili máje. Keď došli k domu, vytancovali dievku, pričom hrali a spievali veselé pesničky. Dievčina, ale aj jej rodička, pohostili mladých jedlom, pijatiku, neskôr dávali aj peniaze. Keď navštívili všetky dievky, zostali na väčšom dvore na zábavu. Mládenci sa šplhali na žrde, snažili sa dostať na vrcholec, kde bola umiestnená šatka dievčata alebo fľaša pálenky. Neskôr sa i z týchto zábav vyvinula tradícia majálesov.

Váňanie májov

Na konci mája sa zišla partia mládencov, aby váľali máje. Išli po dedine za zvuku hudby a bujarého spevu. Vždy začínali na dolnom konci smerom horný. Mládenecký vodca niesol ozdobený stromček, na ktorom bola pripevnená fľaša pálenky. Ďalší niesol nejakú nádobu, do ktorej dávali nazbierané naturálie, ktoré im dávali v domoch, keď zvalili máj. Ak mal niektorý mládenec pred ženbou, niesol vrece na zbožie. Keď bolo vreco plné, bolo veľmi ťažké na nosenie – to bol preňho trest za plánované opustenie spolku mladých chlapov.

Pri váňaní májov sa spievali zasa iné piesne, napríklad Háj, dzievecčko, háj, váľame ci máj. Na oplátku sa im dievčina poďakovala taktiež spevom. Ak boli mladí zasnúbení, mládenec zobral svoju snúbenicu do tanca a vytancoval ju. K tancu sa pridávali aj rodičia a domáci.

V niektorých dedinách bol zvyk vykupovať máje – ak domáci chceli, aby im mládenci zvalili máj, museli najskôr zaplatiť. Tí, ktorí sa chceli ukázať, dávali aj po 200 korún, čo bol kedysi naozaj pekný peniaz.

Rôzne termíny stavania

V okolí Považskej Bystrice máje stavali vždy deň



pred prvým májom. Za čias komunizmu bolo stavanie mája súčasťou tzv. prvomájových sprievodov, teda na 1. mája. Avšak nie všade tomu tak bolo. V púchovskej doline sa máje stavali zasa častejšie v sobotu pred Sviatkom zoslania Ducha Svätého čiže na Turíce. V rovnaký deň sa máje stavali na celom strednom Slovensku. V deň Turíc si ľudia zdobili dom zvonka i zvnútra zelenými vetvičkami, posvätenými v kostole. Mali ich chrániť pred zlými silami. Ak nastalo krupobitie, gazdinky vetvičky pálili, a tak prosili Boha o pomoc.

Petronela Rágulová,
Vlastivedné múzeum v Považskej Bystrici
Foto: Slavomír Flimmel



Vesmír podľa J. M. Slnko

Kto nemiloval,
iba chvíľu, jeden deň,
nevie, čo je Slnko,
pozná iba jeho tieň.

Kto milovaný nebol,
nevie, ako chuť Slnka teplo,
vonia zemou, chuť nebom,
zmeniť môže sa však v peklo.

Kto lásku spoznal,
na jazyku zostala mu Slnka chuť,
ochotný je za ňou do priepasti skočiť,
nedá sa mu zabudnúť.

Autor: Jaroslav Martiš
Foto: Lukáš Fialka

2. liga muži - 27. kolo



V dôležitom zápase dlho nevedeli Púchovčania nájsť recept na skvelého gólmána žilinskej rezervy. Napokon ho krásnym gólom hlavou prekonali striedajúci Michlík.

FOTO: Milan Podmaník

Neutíchajúca ofenzíva priniesla gólové ovocie a zaslúženú výhru

MŠK Púchov – Žilina B 1:0 (0:0)

Gól: 77. Michlík

ŽK: Kapusniak, Krčula, Rypák – Gomola, Cicek

Rozhodcovia: Choreň – Vitko, Poracký

V považskom derby druhej ligy sa hral v stretnutí tabulkových susedov kvalitný futbal. Obe mužstvá hrali nielen o prestíž, ale najmä o dôležité body potrebné k pokoju pred poslednými tromi ligovými kolami. Púchovčania od úvodného hvizdu dali najavo, že po šnúre zápasov bez víťazstva chcú bodovať naplno, a keďže Žilincania neprišli do Púchova len brániť, hral sa obojstranne útočný futbal. Domáci si už v prvom polčase vypracovali niekoľko šanci, no Pilný, Krčula a Kapusniak sa nedokázali strelecky presadiť. A keďže domáca obrana stála tentokrát na pevných nohách, Žilincania sa rovnako strelecky nepresadili. Druhý polčas bol jednoznačnou záležitosťou Púchovčanov, na súperovu bránku podnikali lavínovité protiútoky, fantastickú prácu odvádzať na pravom krídle najmä Patrik Mráz, ktorý posielal do pokutového územia jeden center za druhým. Kus výbornej roboty odviezol aj Patrik Krčula. Varga s Michlíkom mali na svojich hlavách tutovky, ale fantastické zátky Teplana v žilinskej bránke privádzali domácich do zúfalstva. Až v 77. minúte sa Mráz uvoľnil na ľavom krídle, presným centrom našiel hlavu striedajúceho Michlíka, ktorý prekonal brankára Žiliny – 1:0. Púchovčania sa ani po góle nestiahli do defenzívy. Naopak, napádali svojho súpera už pri rozohrávke a do šance ho nepustili. Napriek tomu mali Žilincania v záverečnej minúte blízko k vyrovnaniu, Kostúrovu strelu zblízka však domáci obranca zablokoval len do bočnej siete. Vzhľadom na výborný výkon a množstvo šanci by však vyrovnanie bolo pre Púchovčanov kruté. Ich túžba po víťazstve priniesla zaslúžené ovocie.

Zostava MŠK Púchov:

P. Pilný – Lacko, Riška, Varga, Martinček, Kapusniak, Loduha, Šeroň (46. Michlík), Krčula (88. Kopiš), Mráz (90. Prekop), D. Pilný (58. Rypák), tréner Lukáš Kaplan

Povedal po zápase:

Lukáš Kaplan:

„Z víťazstva máme veľkú radosť, tieto body sme potrebovali ako soľ. Myslím si, že víťazstvo sme si plne

zaslúžili. V zápase sme si vytvorili oveľa viac gólových príležitostí ako súper. Potrebujeme veľmi veľa šanci na strelenie gólu a ak ho nedáme, skúsenejší súper nás trestajú. Dnes to tam, chvalabohu padlo. Chalani zahrali výborne, bezchybne fungovala obrana, všetci hráči od brankára až po hrotového útočníka si zaslúžia absolútorium. V ofenzíve podali moji zverenci dobrý výkon, ale nad všetkými vyčnieval Patrik Mráz.“

Jakub Michlík:

„Po nevydarených výsledkoch v posledných zápasoch sme už potrebovali bodovať naplno. Tréner ma poslal na trávnik v druhom polčase s tým, aby som rozhodol, čo sa mi podarilo. Videl som ako si Paťo Mráz na krídle zasekol loptu na ľavačku. Videl som voľný priestor v šestnástke, tak som mu zakričal, našiel ma milimetrovým centrom a ja som sa už iba snažil hlavou loptu umiestniť k tyčke. Našťastie to vyšlo.“

Ostatné výsledky 27. kola:

Bardejov – Banská Bystrica 3:1, Šamorín – Dubnica nad Váhom 3:0, Petržalka – Trebišov 0:3, Liptovský Mikuláš – Poprad 2:0, Košice – Skalica 1:0, Komárno – Slovan Bratislava B 3:2

1. B. Bystrica	25	17	3	5	67:34	54
2. L. Mikuláš	26	16	6	4	51:26	54
3. Podbrezová	25	15	4	6	55:24	49
4. Skalica	25	13	7	5	49:29	46
5. Košice	25	14	2	9	38:26	44
6. Šamorín	25	12	3	10	38:30	39
7. Komárno	25	11	4	10	28:35	37
8. Trebišov	25	9	7	9	44:42	34
9. MŠK Púchov	25	10	4	11	33:38	34
10. Petržalka	25	9	6	10	33:37	33
11. Žilina	26	8	6	12	53:46	30
12. Bardejov	25	6	10	9	27:36	28
13. Dubnica	25	6	8	11	23:36	26
14. Slovan B	25	5	0	20	28:67	15
15. Poprad	26	3	0	23	21:82	3

Program 27. kola:

FK Poprad – MŠK Púchov (8. 5. o 17.00), Slovan Bratislava B – Petržalka, Dubnica nad Váhom – Komárno, Banská Bystrica – Šamorín, Skalica – Bardejov, Trebišov – Liptovský Mikuláš, Podbrezová – Košice



Ján Kováčik na návšteve v Púchove: Sme radi, že je v meste o futbal záujem



Prezident Slovenského futbalového zväzu Ján Kováčik a vedúci oddelenia riadenia súťaží SFZ Miroslav Richtárik prijali pozvanie predstaviteľov mesta Púchov. Počas dnešnej návštevy (27. apríla) sa s primátorkou Púchova Katarínou Henekovou a viceprimátorom Lukášom Ranikom rozprávali o rozvoji a budúcnosti futbalu v meste.

„Slovenský futbalový zväz si Púchov ako futbalové mesto váži. Sme radi, že zo strany predstaviteľov Púchova je o futbal záujem. Rozprávali sme sa o celkovej infraštruktúre štadióna, ktorý sme si aj osobne prešli a o ich vízii futbalu. Veríme, že naša spolupráca bude napredovať a úroveň futbalu v Púchove bude aj naďalej rásť,“ povedal po stretnutí v Púchove prezident Slovenského futbalového zväzu Ján Kováčik.

Aktuálne druholigový tím v minulosti

hral aj v pohárovej Európe. Pamätné sú stretnutia proti Freiburgu či FC Barcelona. „Mesto má bohatú futbalovú históriu, vychovalo veľa dobrých hráčov a želáme si, aby táto tradícia pokračovala,“ uviedol vedúci oddelenia riadenia súťaží Miroslav Richtárik.

Zástupcovia Púchova ocenili návštevu zo SFZ. Primátorka mesta Katarína Heneková hovorila o fungovaní podpory mesta pre šport ako aj pre futbal. „Teší nás, že prezident SFZ Ján Kováčik a predseda komisie pre riadenie II. ligy Miroslav Richtárik prijali naše pozvanie. Rozprávali sme sa o tom, aké dôležité je pre nás pokračovať v budovaní a rekonštrukcii futbalovej infraštruktúry v meste. Zároveň si vážime, že Ján Kováčik ocenil našu nemalú podporu futbalu zo strany mesta,“ dodal viceprimátor Púchova Lukáš Ranik.

Zdroj: SFZ, foto: Laura Krošľáková

Návrat divákov na tribúny je v súčasnej podobe nerealizovateľný

Diváci sa v obmedzenom počte môžu vrátiť na tribúny. Táto správa v pondelok minulý týždeň obletela Slovensko a potešila všetkých športových fanúšikov. Po prečítaní podmienok však rýchlo vytriezveli.

Mnohé stanovené podmienky sú dnes už samozrejmosťou a sú pochopiteľné. Ide napríklad o sedenie v každom druhom rade, rozostupy pri príchode a odchode, prekryté horné dýchacie cesty alebo aj zákaz konzumácie jedla a nápojov.

Predpokladať sa dalo aj to, že bude obmedzená kapacita dejísk hromadných podujatí. Podľa platnej prílohy Úradu verejného zdravotníctva nesmie prekročiť 25 percent z celkovej kapacity na sedenie a zároveň celkový počet divákov v exteriéri môže byť maximálne 2000, v interiéri 1000 osôb.

PCR testy sú drahé

Ak však chce niekto navštíviť hromadné podujatie ako divák, pri vstupe sa musí preukázať negatívnym výsledkom PCR/LAMP testu nie starším ako 36 hodín a negatívnym výsledkom antigénového testu nie starším ako 12 hodín.

Je nereálne, aby takúto podmienku každý víkend splnili stovky ľudí.

PCR testy pre samoplatcov neponúkajú všade a ak áno, ich cena je od 50 do 70 eur. Každý má mesačne nárok na dva bezplatné PCR testy, ale len v prípade, keď bol v kontakte s pozitívnou osobou alebo pociťuje príznaky respiračného ochorenia. V tomto prípade systém záujemcovi pridelí najbližší možný termín na testovanie a na výsledok sa čaká niekedy aj tri dni.

Kde sa testuje v nedeľu ráno?

O kľúčových LAMP testoch sa hovorilo v súvislosti s návratom do škôl, ale zatiaľ sa s nimi netestuje a nie je zjavné, či by sa dali masovo použiť pred športovými podujatiami. Cez víkend, najmä v nedeľu však môže byť na mnohých miestach problematická aj dostupnosť bezplatných antigénových testov. V druhej futbalovej lige sa hrá aj v nedeľu o 10.30 h, takže diváci by sa museli otestovať ráno pred podujatím.

Ide o pilotný projekt

V súvislosti s nariadením ohľadom divákov na tribúnach sme sa obrátili na Úrad verejného zdravotníctva. Zaujímalo nás, prečo sú potrebné k návšteve športového podujatia až dva testy? Je

športové podujatie v niečom rizikovejšie, než iné činnosti, pri ktorých stačí 7-dňový, respektíve v iných okresoch 14-dňový antigénový test?

„Zdôrazňujeme, že pravidlá stanovené vyhláškou sú takto nastavené výhradne v rámci pilotného projektu bezpečného prevádzkovania hromadných podujatí počas pandémie. Zámerom je prakticky overiť nastavenie opatrení na obdobnom type podujatí, vrátane podmienky negatívneho testu. Dva druhy testov sú vyžadované pretože ide o súčasť experimentálneho nastavenia týchto podujatí,“ napísala hovorkyňa ÚVZ Daša Račková. Výnimku nemajú ani osoby, ktoré prekonal Covid-19 alebo už sú zaočkované. „Podmienky preukazovania sa sú rovnaké pre všetkých. Ide o pilotný projekt, nie celoplošné uvoľnenie opatrení pri hromadných podujatiach,“ vysvetľuje ÚVZ.

Výsledky pilotného projektu pomôžu pri určovaní pravidiel do budúcnosti.

„Naším spoločným cieľom je overiť si v praxi efektivitu nastavených podmienok a použitia rôznych druhov testov vo vzťahu k riziku šírenia COVID-19 na hromadných podujatiach. Uvedené bude vyhodnocované v spolupráci so Slovenskou akadémiou vied,“

zdôraznil Úrad verejného zdravotníctva.

Nie je to pravý návrat

Únia ligových klubov vydala spoločné stanovisko s klubmi najvyššej súťaže. ÚLK zároveň zdôrazňuje, že futbaloví fanúšikovia, ktorí splnia podmienky vstupu na štadión, môžu ísť na zápasy už od najbližšieho kola Fortuna ligy, ak im klub umožní ich účasť.

Stanovisko ÚLK a klubov najvyššej súťaže

ÚLK okrem toho diskutuje o pilotnom riešení návratu väčšieho počtu fanúšikov na vybrané zápasy. „O možnostiach aktívne rokujeme so zástupcami Konzília odborníkov a s predstaviteľmi vedeckej obce,“ konštatuje ÚLK. Ráta sa aj s možnosťou, že by všetky kluby dostali limitovaný počet PCR alebo LAMP testov pre svojich fanúšikov.

Je to Kocúrko

Predseda Asociácie klubov II. ligy a prezident ŠTK Šamorín Norbert Csutora tiež vníma súčasné podmienky ako nespĺniteľné. „Je to Kocúrko. Prečo sa netreba preukázať dvoma testami v supermarketoch, kde sa ľudia tlačia hlava-nehlava?“ zdôraznil Csutora. „Oceňujem a vážim si všetky iniciatívy v prospech športu, ale týmto si z nás robia klaunov. Je to neakceptovateľné,“ dodal.

Futbalnet, Titanilla Bőd



Návrat do tréningového procesu

Po takmer polroku prísnych protipandemických opatrení vybehli minulý pondelok po uvoľnení na trávniky všetky mládežnícke družstvá MŠK Púchov. Tréningový proces sa rozbehol v oklieštenej podobe, mladí futbalisti trénujú v šesťčlenných skupinkách, tréneri nemôžu skúšať herné situácie s celým kádrom. I za to sú však tréneri a futbalisti vďační.

podľa trénera žiakov MŠK Púchov U15 Bohuša Žifčáka našťastie nenaplnila. Až na niekoľko výnimiek sa do tréningového procesu zapojila veľká väčšina púchovských futbalových talentov.

„Čakali sme, či niekto nebude po takom dlhom čase chýbať, ale prakticky vo všetkých vekových kategóriách bola tréningová účasť takmer maximálna. Aj my tréneri sme čakali,



Skončil sa čas improvizácie a individuálnych tréningov, chlapci sa opäť stretli spoločne na ihriskách. Obavy z toho, že by dlhá prestávka chlapcov demotivovala a nedajbože na svoj obľúbený šport zanevrelí, sa

že dôjde k nejakým úbytkom hráčov, no už počas prvého týždňa sa s výnimkou chlapcov, ktorí boli ešte v karanténe, zapojili takmer všetci do tréningového procesu,“ skonštatoval Žifčák s tým, že väčšina chlap-



Tréner starších žiakov MŠK Púchov Bohuš Žifčák dáva inštrukcie svojmu zverencovi počas tréningu.



Na nacvičovanie herných situácií s celým družstvom môžu tréneri nateraz zabudnúť. Vystačiť si musia s improvizáciou aj v podobe „baga“. FOTO: Milan Podmaník

cov sa udržiavala v kondícii, niektorí z nich počas prestávky podrástli aj o 20 centimetrov.

Tréneri posielali svojim zverencom individuálne tréningové plány, no zabezpečiť na štyri mesiace takým-

zvyknutí na určitú spoločnú komunikáciu, na stretávanie, spoločné trávenie víkendov počas majstrovských futbalových stretnutí. „Zrazu prišiel víkend a my, namiesto toho, aby sme cestovali na zápasy, sme museli



Tréningy si po reštarte nenechal ujsť ani manažér MŠK Púchov Marek Šimáček (vľavo). Na snímke s trénerom starších žiakov Bohušom Žifčákom.

to spôsobom tréningy bolo podľa neho mimoriadne náročné. „Konečne nám povolili aspoň toto – ten skupinový tréning. Všetci sa z toho veľmi tešíme,“ pripomenul tréner starších žiakov.

Ako dodal, hráčom posielali vždy počas víkendu individuálne tréningové plány na celý týždeň, s rodičmi komunikovali tréneri mailom. „Chalani trénovali úplne rôzne. Posielali nám videá, ako trénujú v lese, na lúke, na malých ihriskách, doma na dvore, ale napríklad aj v byte. Skrátka, kde sa dalo. Rodičia nás často kontaktovali aj telefonicky s otázkami, kedy sa začne trénovať v skupinách. Všetci sme čakali, kedy nám konečne tréningy povolia,“ doplnil Žifčák.

Nútená prestávka zmenila život nielen deťom, ale aj trénerom. Boli

zostať sedieť doma. Nebolo to ľahké ani pre trénerov. Bolo to ťažké obdobie,“ zdôraznil tréner.

(Pokračovanie na 21. strane)



je náročný pre hráčov aj trénerov

(Pokračovanie z 20. z strany)

Deti podľa neho neboli psychicky zdeptané, ale už sa tréningov nevedeli dočkať. Každý týždeň kládli otázky, či sa už nezačnú tréningy, skúšali, čo sa dalo.

„Po opätovnom začatí tréningového procesu je taká špecifická situácia. Nemôžeme toho na nich odrazu navaliť veľa, museli sme začať úplne postupne. Začali sme hodinovými tréningami dvakrát do týždňa, postupne pridávame tréningové jednotky a predlžujeme čas tréningu. Ale úplne postupne, pretože ak by sme ich od začiatku zahltili nejakými ťažkými tréningami, bolo by to úplne zle,“ priblížil tréningový proces Žifčák.

Dnes ešte nevie povedať, ako sa bude situácia vyvíjať. Každý týždeň komunikujú so Slovenským futbalovým zväzom, ani tam im však ešte nedokážu povedať presné informácie. Aj zväz musí čakať na rozhodnutia pandemickej komisie. „Sú indicie, že hneď ako to bude možné, prejdeme na spoločný tréningový proces a budú sa hrať aj súťaže. Na druhej strane sú aj informácie, že odohrať aspoň polovicu súťaže sa už asi nestihne. Keď sa to otvorí neskoro, súťaže zrejme nebudú pokračovať. Chalani v podstate už stratili skoro celý jeden rok. To, čo im najviac dávalo a kde sa najviac učili, boli tie zápasy. Za rok však odohrali iba nejakých šesť zápasov a to sa na nich musí prejaviť,“ povedal tréner.



prechádzajú od novej sezóny do mladšieho dorastu, mnohí z nich prechádzajú zo základnej na strednú školu. Určite nejakí chalani odídu aj mimo Púchov, ale do mladšieho dorastu má tréner MŠK Púchov nachystaných nejakých 23 hráčov,“ uzavrel Žifčák.

Opätovného odštartovania tréningového proce-

Futbal je pre neho najväčšou láskou, počas pandemickej prestávky sa so spoluhráčmi navzájom „držali nad vodou“. Vždy si našli program, aby sa nenudili. Myšlienka, že by kopačky zavesil na kliniec ho nikdy ani nenapadlo. Rovnako, ako väčšinu jeho spoluhráčov. I keď sa našli aj dvaja takí, čo s futbalom skončili. „Ešte sa len rozbiehame, možno ešte nejakí spoluhráči skončia, uvidíme,“ skonštatoval mladý útočník.

Timotej ešte pokračuje v štúdiu na základnej škole, futbalovo sa však posunie zo žiackej do dorasteneckej kategórie. I keď v mladšom doraste bude konkurencia mimoriadne silná, chcel by sa prepracovať do základnej zostavy a futbalovo sa posúvať. **pok**



Súťaže sú podľa neho v podstate uzavreté, niečo nezostupuje, čakajú už len na rozhodnutie, či sa prvá liga žiakov ešte reštartuje alebo nie. Podľa toho bude aj vyzerať príprava. „Stále nemôžeme začať prípravu na nový ročník. Ak nám povedia, že súťaže sa hrať idú ešte teraz na jar, budeme to musieť odohrať. Akonáhle padne rozhodnutie, že súťaže sú pre túto sezónu už definitívne ukončené, tak okamžite prejdeme na model prípravy na nový súťažný ročník. Moji zverenci sú väčšinou hráči, ktorí po skončení žiackej vekovej kategórie

su sa už nevedel dočkať ani štrnásťročný hrotový útočník starších žiakov MŠK Púchov Timotej Vavřík. Aj pre neho bola niekoľkomesačná povinná prestávka ťažkým obdobím. Napriek tomu sa udržoval v kondícii formou individuálnych tréningov. „Chodil som každý deň na ihrisko s umelou trávou, kopal som si, chodil som behávať a takto som sa pol roka snažil udržiavať v kondícii. Chýbal mi futbal a všetko okolo neho – kolektív i cestovanie na zápasy. Už by som to viac nechcel zažiť, bolo to ťažké pre všetkých,“ doplnil Timotej.



Ani Timotej Vavřík (v útok s loptou) sa už tréningov nemohol dočkať.

ROZLÚČKA

Úprimne ďakujeme všetkým príbuzným, priateľom, susedom a známym, ktorí sa prišli rozlúčiť s našou drahou **Ing. Andreou Urbanovskou**. Ďakujeme za prejavy sústrastí a kvetinové dary. Poďakovanie patrí aj pohrebnej službe Advent a páňovi farárovi za dôstojnú rozlúčku. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku. Smútiaca rodina.



SPOMIENKA

„Dni plynú ako tichej rieky prúd, len spomienka v srdci trvá a nedá sa zabudnúť.“ Dňa 4.5.2021 uplynulo 10 rokov, čo nás navždy opustila milovaná mama, babka a prababka **Justína Luhová**. S láskou v srdci spomína syn Jozef s rodinou.



SPOMIENKA

„Osud je občas krutý, už nevráti, čo vzal, zostanú iba spomienky a v srdciach žiaľ.“ 5.5.2021 si pripomínáme smutné 12. výročie, čo nás navždy opustil **Ing. Pavel Pastorek**. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku. S láskou spomínajú dcéra Lenka s manželom, vnuk Ján a vnučka Dagmara.



SPOMIENKA

„Kto zomrel, neodchádza, ale ostáva v srdciach tých, ktorí ho milovali.“ Dňa 8.5.2021 sme si pripomenuli 15. výročie, čo nás navždy opustil náš otec, dedko **Peter Chano** z Hor. Kočkoviec. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. Spomína syn Peter s rodinou.



SPOMIENKA

„Čas plynie, spomienky v srdciach zostávajú. Tí, čo Ťa mali radi, stále spomínajú.“ V týchto dňoch si pripomínáme 8 rokov od úmrtia milovaného brata, švagra a uja **Jána Vojtáša**. S láskou a úctou spomína sestra Eva s rodinou.



SPOMIENKA

„Čas plynie, roky sa mihnajú, spomienky na Teba stále zostávajú.“ Dňa 2.5.2021 uplynie už 9 rokov, čo nás opustil manžel, otec a dedko **Kamil Červený**. Kto ste ho poznali, venujte mu tichú modlitbu. S láskou spomína manželka Marta a deti s rodinami.



SPOMIENKA

„Osud je občas krutý, už nevráti, čo vzal, zostanú iba spomienky a v srdciach žiaľ.“ Dňa 3.5.2021 uplynuli 2 roky, čo nás navždy opustil **Ing. Jozef Fulec**. Venujte mu tichú spomienku spolu s nami. S láskou a úctou spomína manželka, syn a dcéra s rodinami.



SPOMIENKA

„Odišla potichučky, bez slov a bez rozlúčky. My ju však v srdciach stále máme, s láskou na ňu spomínáme.“ Dňa 2.5.2021 uplynie 5 rokov, čo nás navždy opustila **Mgr. Jarmila Franeková**. S láskou v srdci, vďakou a úctou spomína manžel Peter a dcéra Daniela. Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.



SPOMIENKA

„Ako jej z očí žiarila láska a dobrota, tak nám bude chýbať do konca života.“ Dňa 12.5.2021 si pripomínáme 2. smutné výročie úmrtia našej drahej manželky, mamy a babky **Heleny Ficekovej** rod. Geregovej. Za tichú spomienku všetkým, ktorí nezabudli, ďakujem a s láskou spomínajú manžel František a deti s rodinami.



SPOMIENKA

„Utíchlo srdce, utíchol hlas, mal si rád život a všetkých nás.“ Dňa 9.5.2021 si pripomenieme smutné 1. výročie, čo nás opustil manžel, otec a dedko **Peter Láni**. Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. S láskou spomína manželka, syn a dcéra s rodinami.



SPOMIENKA

Dňa 30.4.2021 uplynuli 4 roky, čo nás navždy opustil manžel, otec, dedko a pradedko **Oto Ševčík**. S láskou a úctou spomínajú manželka, synovia a dcéry s rodinami, vnúčatami a ostatná rodina.



SPOMIENKA

„Sú chvíle, keď ticho bolí, keď odídu tí, s ktorými sme šťastní boli.“ Dňa 20.4.2021 uplynuli 4 roky, čo nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko **Josef Uhlíř**. S láskou a smútkom v srdci spomínajú dcéry s rodinami.



ADVENT

POHREBNÁ SLUŽBA a KVETINÁRSTVO

živé a umelé kytice, vence

0903 42 42 42

NONSTOP v prípade úmrtia

Royova 789 (oproti Sociálnej poisťovni)

BYTČA - HLINÍK - POVAŽSKÁ BYSTRICA - PÚCHOV

KAMENÁRSTVO
LAVADO zaľ. 1990

POMNÍKY • HROBY • URNY
OBKLADY • DLAŽBY • PARAPETY
KUCHYNSKÉ DOSKY • SCHODY
ŽULA • MRAMOR • ONYX • TERACCO

TEL.: 0907- 43 93 93 web: www.LAVADO.sk f /kamenarstvo

Infinity
svadobný salón

Adresa: Dvory 1932/18 (pasáž na 1. poschodi)
020 01 Púchov
Telefón: 0908 228 828
Web: www.infinitypuchov.sk

Týždenník

Ročník: XXI., ISSN 1339-9411

Vydavateľ: Púchovská kultúra, s.r.o.,
Hoeningovo námestie 2002, Púchov 020 01
IČO: 50 648 616

Registrácia: MK SR – EV 4570/12

Sídlo redakcie: Hoeningovo námestie č. 2002
Púchov 020 01

Šéfredaktor: RNDr. Slavomír Flimmel,

0905 758 491, flimmel@gmail.com

Športový, jazykový a grafický redaktor:

Ing. Milan Podmaník, 0905 886 627,

milan.podmanik65@gmail.com

Tlač: MAFRAPRINT Olomouc,

Turyna Petr, +420 734 517 178

Inzercia: Mgr. Paulína Luhová,

0905 750 121, +421 42 2852 408,

reklama@puchovskakultura.sk

Redakčná UZÁVIERKA pre inzerciu, spomienky,
oznamy a nevyžiadané príspevky je vo štvrtok
do 14:00 hod.

SLUŽBY

- Rekonštrukcie bytových jadier, kúpeľní a bytov. Tel. 0918 542 411.
- Maľovanie, natieranie 0902 356 631
- Stavebné práce 0902 356 631
- Ponúkame elektroinštalačné práce T.č 0905 764 884
- **Akcia -20 % do 30.6. 2021. Renovácia starých dverí, zárubní, vstavaných skriň a kuchynských liniek. Tel. 0907 422 113.**
- Firma Ľuboš Blažej - TRANSPORT ponúka prenájom dodávok, sťahovanie, dovoz, odvoz a prepravu materiálu a nábytku. Tel. 0915 624 215.
- Rekonštrukcie kúpeľní a bytov. Tel. 0904 628 324.
- Malby, stierky, sadrokartón. Tel. 0902 238 168.
- **ŠTAHOVANIE** – dovoz nábytku, elektra, stavebného materiálu, montáž, demontáž, vynáška, likvidácia starého nábytku. Tel. 0918 022 033, stahovaniepuchov.sk

KÚPA

- Výkup parožia. Tel. č.: 0904 834 937.

PREDAJ

- Chcete predat nehnuteľnosť? Platba v hotovosti. Tel. č. 0944 630 600.
- Predám 4 ks šitých paplónov - 2 ks v ružovom angíne, 1 ks vo fialkovom brokáte a 1 ks žltý letný paplón. Cena po 10 Eur za kus. Tel kontakt 0903661565

PRENÁJOM

- Na prenájom nebytový priestor s výlohou v prízemí na ul. Dvory, celkom 48 m² so zázemím. Tel.: 0911 929 300.

PRÁCA

- 50-ročný telesne postihnutý muž na vozíku hľadá osobnú asistentku na pomoc v domácnosti. Podmienkou vodičský preukaz. Len z Púchova. Práca počas pracovného týždňa. Kontakt: 0940 713 746.
- Hľadám prácu vhodnú pre muža v poobedňajších hodinách 0949 494 511.
- Hľadám prácu ako upratovačka na 1 až 2 hod. denne. 0944 341 880

PONUKA PRÁCE

Podnik technických služieb mesta, s.r.o., prijme do zamestnania pracovníčky na údržbu verejnej zelene (pletie, okopávanie záhonov, výsadby mobilnej zelene, zametanie).

Predpokladaný termín nástupu: **máj 2021.**

Žiadosť a štruktúrovaný životopis zašlite na adresu spoločnosti:

Podnik technických služieb mesta, s.r.o., Športovcov 890, 020 01 Púchov alebo na e-mail: **ptsmpu@ptsmpu.sk.**

Poľnohospodárske družstvo Mestečko prijme do zamestnania pracovníkov na gumovýrobu do trojzmennej prevádzky. Nástupný plat: 700€.
Kontakt: Ing. Húževková 0907 952 014
email: **pv@pdmestecko.sk**

OZNAM INZERTNEJ KANCELÁRIE

Oznamujeme občanom, že inzertná kancelária Púchovskej kultúry bude od **6.5.2021 OTVORENÁ.**

Inzerciu a spomienky počas ostatných dní vybavíte emailom alebo telefonicky na:

reklama@puchovskakultura.sk
0905 750 121

Občianska inzercia zaslaná emailom je **bezplatná.**



PodĎakovanie

Ďakujeme konateľovi Podniku technických služieb mesta, s.r.o. Ing. Milošovi Svobodovi za rýchle odstránenie prekážky na cestnej komunikácii na Ulici Hollého.

DANKAR, s.r.o.

ZÁCHRANNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA 155

OZNAM

ZO SZZP Púchov oznamuje svojim členom, že plánuje zájazd na Husacie hody do Slovenského Grobu **25 septembra 2021.** Kto má záujem môže sa prihlásiť a zaplatiť 33,00 €, v tejto sume je ¼ husy, kapusta, lokše, doprava. Prihlásiť sa môžete u Jána Petra v kancelárii ZO SZZP /bývalý kataster/. V prípade, že by sa zájazd konať nemohol, peniaze sa každému vrátia.

Prianie členkám ZO SZZP Púchov

Prajem vám krásny Deň matiek, veľa radosti, šťastia i zdravia a krásny úsmev na perách. Vážim si vás a ďakujem.

Ján Petro predseda ZO SZZP Púchov

NEMOCNICA ZDRAVIE PÚCHOV

POHOTOVOŠŤ DOSPELÍ:

Po - Pia 16:00 - 22:00
So - Ne 7:00 - 22:00

Tel. 042/ 46 05 319



NsP Považská Bystrica

POHOTOVOŠŤ DETI

Po - Pia 16:00 - 22:00
So - Ne 7:00 - 22:00

Fsk Záriečanka nahrala a natočila CD a DVD



CD a DVD zakúpíte aj v Púchovskom informačnom centre



7,00 €

7,50 €

Tel. č.: 0908 783 176

NOVOOTVORENÉ

REMPO
móda



PÁNSKY, DÁMSKY A DETSKÝ TEXTIL • OBUV • DOPLNKY BYTOVÝ TEXTIL • UTERÁKY OBLIEČKY • PAPUČE • PYŽAMÁ

Štefánikova | Pon. - Pia.: 8:00 - 17:00
Plecháč | Sobota: 8:00 - 11:00
Bývalé Natali | Nedeľa: zatvorené

PRE VŠETKY VEKOVÉ KATEGÓRIE



POL'NO POTREBY SALAJ

Akcia trvá od 4.5. - 17.5.2021

V PONUKE ŠIROKÝ
VÝBER KVETOV



PRIESADY ZELENINY
DO ZÁHRADY



BYLINKY DO KUCHYNE
A PRE VAŠE ZDRAVIE



PROFESIONÁLNY SUBSTRÁT
NA BALKÓNOVÉ RASTLINY

35 l **5,40 €** cena za 1 l - 0,15 €



PROFESIONÁLNY
SUBSTRÁT
NA BALKÓNOVÉ
RASTLINY

50 l
8,00 €
cena za 1 l - 0,16 €



KRAVSKÝ
HNOJ

25 kg
18,00 €
cena za 1kg - 0,72 €



ŠPECIÁLNY SUBSTRÁT
DO SAMOZAVLAŽOVACÍCH
TRUHLÍKOV

20 l
cena za 1l - 0,20 € **4,00 €**



HYDROGÉL CHRÁNI
RASTLINY PROTI SUCHU

počas celého leta
cena za 200 g **6,00 €**
cena za 100 g - 3,00 €



SUBSTRÁT MUŠKÁTY

50 l **4,20 €** cena za 1l - 0,08 €

NAJŠIRŠÍ VÝBER HNOJÍV
NA BALKÓNOVÉ RASTLINY

