

# BEZPEČNE - TVORIVO - SLOBODNE

Informačný leták pre rodičov a učiteľov Gymnázia Púchov vznikol podporou projektu Nadácie Orange e-Školy pre budúcnosť 2016/2017 školský projekt Bezpečne- Tvorivo- Slobodne

## Ohrozené deti

(deti, ktoré majú sklon podľahnúť užívaniu návykových látok, stávajú sa obeťou šikanovania a kyberšikany)

1. nie sú spokojné sami so sebou
2. cítia sa opustené
3. nedokážu vyjadriť, čo potrebujú
4. nezažívajú vo svojom živote úprimnú radosť
5. sú nepočúvané, nevypočuté
6. ktoré majú nedostatok komunikácie
7. chýbajú im dotyky, objatia od rodičov
8. necítia zodpovednosť za následky svojho správania
9. sú často bité
10. ponižované
11. neúspešné v škole
12. znechucované, nepodporované
13. zanedbávané.



## Rizikové faktory v rodine

- rodič sa neidentifikuje s pozíciou rodiča
- nedostatok času rodičov na deti
- nejasné pravidlá správania sa dieťaťa
- slabá alebo žiadna komunikácia
- prehnaná prísnosť, vysoké nároky alebo podceňovanie dieťaťa
- prehnaný blahobyt
- drogy u rodičov, schvaľovanie drog
- neúplná rodina, dieťa v domove
- zlé citové vzťahy v rodine
- nezamestnanosť
- sexuálne zneužívanie.



# DEFORMITY RODIČOVSKÝCH ROLÍ

## Deformity matky

1. Matka príliš zaujatá starostlivosťou o dieťa, drží ho čo najbližšie pri sebe, čím vytvára pre seba nádej, že ho bude mať viac pod kontrolou. Vede svoje dieťa viac k pasivite, snaží sa urobiť zaň všetko, lebo by to nezvládlo, tak ako si to ona predstavuje. Pri akomkoľvek prehrešku svojho dieťaťa sa snaží tieto prehrešky bagatelizovať a riešiť sama, poprípade skrývať pre ostatnými členmi rodiny.
2. Nemá záujem o dieťa, uspokojuje skôr jeho biologické alebo finančné potreby, len občasne emocionálne a socializačné potreby. K svojmu dieťaťu si vytvára skôr partnerský či kamarátsky vzťah, dieťa môže hovoriť matke menom. Matka sa snaží získať obdiv, pochopenie, skôr mimo rodiny. Deti sú prostriedkom jej sebaaprezentácie. Zaujíma sa o svet mimo rodiny - firmu, obdiv mužov. Prehrešky dieťaťa bagatelizuje, rieši tak, aby neutrpela jej reputácia, vinníka hľadá mimo seba.

## Deformity otca

1. Otec nie je prítomný v rodine, čo je dané odchodom z rodiny alebo prácou. Veľa času trávi mimo rodiny. Výchova je ponechaná na matku a starých rodičov. Rodinu zabezpečuje finančne. Pri problémoch je kritický voči matke. Pri riešení nesmie utpieť reputácia rodiny. Vinníkom problémov je okolie, zlý systém.
2. Otec užíva návykové látky, alkohol, väčšinu času trávi mimo rodiny, najčastejšie v pohostinstve, herni. Po alkohole býva agresívny, kritický, vulgárny voči členom rodiny. Deti prežívajú pocit strachu, neistoty, hnevu, hanby. Takýto otec nie je schopný spolupráce s ostatnými členmi rodiny. Zlyháva komunikácia. Nepripúšťa žiaden problém. Svojimi vedomosťami, zodpovednosťou, prácou, kvalitou osobnosti nedokáže byť prirodzenou autoritou. Je zlým príkladom rodine.

Texty vznikli z prednášok PhDr. Jaroslava Rakučáka, PhD. v rámci kontinuálneho vzdelávania Prevenčia drogových závislostí v školskom prostredí na Katolíckej univerzite v Ružomberku, marec- jún 2017. Spracoval PaedDr. Miroslav Kubičár. Autor kresby Peter Hudák. Vytlačila Púchovská tlačiareň ASSA Púchov.

Nadácia  
Orange

