

Prezentácia karate v Gymnáziu Púchov

Štvrtkové ráno 8.9.2011 sme začali netradične prezentáciou a teda aj propagáciou karate. Ing. František Komora každý rok ponúka žiakom našej školy možnosť prihlásiť sa krúžok s týmto zameraním. Spolu so svojimi „žiakmi“, majstrami sveta v karate, bratmi Čvirikovcami, predstavil históriu vzniku tohto bojového umenia a spolu predviedli niekoľko ukážok zápasov. Dúfame, že filozofia športového karate niektorých študentov zaujala a začnú sa mu aktívne venovať.

Mária Pastorková



Dlhoročný a úspešný tréner karate Ing. František Komora



Samostatné vystúpenie Ing. Františka Komoru



Zápas bratrov Čvirikovcov



Silnejší vyhráva. To viete, skúsenosti ...